Żyrardów, wydanie nr 36, 17 listopada 2022 roku

ŻYCIE POWIATU
Żyrardowskiego

BEZPŁATNY DWUTYGODNIK | 24 STRONY | NAKŁAD 10 000 | ISSN 2720-121X

WYDARZYŁO SIĘ W BIBLIOTECE
MSZCZONÓW STR. 8

WNIOSKI NA WĘGIEL
WISKITKI STR. 11

CENTRUM NAUKI KOPERNIK
RADZIEJOWICE STR. 10

MŁODZI OCHOTNICY Z DOTACJĄ
PUSZCZA MARIAŃSKA STR. 9

Nastoletni wandale

W ostatnim czasie infrastruktura użyteczności publicznej w Parku Seniora jest nagminnie niszczona. Mieszkańcy biją na alarm.

strona 3

Święto Niepodległości

Obchody Święta Odzyskania Niepodległości w powiecie żyrardowskim odbywały się przez cały długi weekend w każdej gminie. Nie brakowało oficjalnego składania kwiatów, uroczystych orszaków czy radosnych pikników rodzinnych

strona 14

Zbigniew Słowik - kompozytor

Jest autorem wielu kompozycji z gatunku muzyki chóralnej i organowej, a także utworów dla dzieci i młodzieży. Skomponował również hejnał Żyrardowa.

strona 12 i 13

Sprzątanie Górnego Stawu

Po raz czwarty Miasto Żyrardów wraz z Fundacją Ochrony Środowiska Naturalnego Miasta Żyrardowa i Okolic zorganizowało akcję sprzątania i oczyszczania brzegów Górnego Stawu.

strona 3

reklama

Elektryk podpisał umowę z LOT AMS

W związku z dynamicznym rozwojem branży lotniczej szkoły w powiecie żyrardowskim przygotowują się do kształcenia uczniów do pracy w zawodach związanych z lotnictwem. 28 października do grona tych szkół dołączył żyrardowski Elektryk.

28 października w Zespole Szkół nr 1 "Elektryk" odbyło się oficjalne podpisanie porozumienia między szkołą, a spółką LOT AMS. To już kolejny przedsiębiorca, który włącza się wsparcie edukacyjne uczniów żyrardowskiej szkoły. Od 3 lat takie porozumienie działa z firmą Polmos Żyrardów Spółką z o.o. Teraz Zespół Szkół nr 1 w Żyrardowie zawarł umowę ze spółką LOT AMS. Zgodnie z jej treścią spółka obejmie patronatem klasy w zawodzie: Technik Elektryk, Technik Mechatronik, Technik Logistyk oraz uczniów szkoły branżowej.

- Mam nadzieję, że jest to początek dobrej współpracy. Jest to dla nas bardzo ważna chwila, siłą naszej organizacji są dobre kadry, o które cały czas dbamy. Teraz największym wyzwaniem jest znalezienie dobrych pracowników. Liczę, że dzięki naszej współpracy osoby kształcące się w ZS 1 Żyrardów dołączą do naszego zespołu. Razem ze szkołą będziemy pracować nad stażami i praktykami oraz prezentowaniem z czym wiąże się wykonywanie zawodu mechanika lotniczego, lakiernika, blacharza czy logistyka - mówiła Aleksandra Juda, Prezes Zarządu LOT Aircraft Maintenance Services.

Współpraca i możliwość zdobywania doświadczenia w praktyce to ogromna szansa dla młodych ludzi, którzy po ukończeniu szkoły średniej wielokrotnie trafiają na rynek pracy bez doświadczenia. To zwiększa ich szanse na znalezienie odpowiedniej pracy.

- Dzięki temu porozumieniu uczniowie będą mogli zapoznać się z zawodem z perspektywy spółki państwowej, odbywać ciekawe staże, bo spółka LOT AMS dba o serwis i odpowiednie przygotowanie maszyn do lotu. - Potrzeba do tego wyspecjalizowanych mechaników i inżynierów w wielu obszarach. Już dziś mamy zdefiniowane trzy kierunki klas, które wejdą w te ścisłą współpracę. Mam ogromną nadzieję, że jeśli uczniowie "Elektryka" będą czuli chęć wyboru tej drogi życiowej, to będą dzięki temu mieli lepsze możliwości w kształceniu się w tym kierunku - mówił Maciej Małecki, wiceminister Aktywów Państwowych.

Możliwość rozwoju młodzieży pod skrzydłami LOT AMS może być w przyszłości szansą dla młodych na pracę w szybko rozwijającym się sektorze lotniczym w Polsce. Możliwe, że to właśnie dzisiejsi uczniowie "Elektryka" w przyszłości będą odpowiadać za stan techniczny samolotów w Centralnym Porcie Komunikacyjnym.

Rekordowa suma zebrana podczas tegorocznej kwesty

1 listopada jak co roku na żyrardowskim cmentarzu odbywała się kwesta, która na celu miała pozyskanie funduszy na renowacje zabytkowych nagrobków. Organizatorem akcji jest stowarzyszenie Fabryka Feniksa.

W tegoroczną 16. kwestę włączyło się 57 wolontariuszu. Dzięki zaangażowaniu tak licznej grupy osób udało się zebrać rekordową sumę 12 827 zł. Celem zbiórki był III etap renowacji grobu Teodora Nakielskiego zakładający odrestaurowanie żeliwnego ogrodzenia.

- Zawsze w takich kwestach najważniejsza jest pogoda, dziś mamy ją idealną. Dzięki temu ludzie odwiedzają cmentarz bardzo licznie. Mam ogromną nadzieję, że z zebranych środków uda się zrealizować cel, który w tym roku sobie wyznaczyliśmy. Jest nim trzeci etap renowacji nagrobku Teodora Nakielskiego, a konkretnie odnowa żeliwnego ogrodzenia z podstawą piaskową. Teodor Nakielski zmarł pod koniec XIX w. dokładnie w 1985 r. Był on malarzem i rysownikiem. Jednakże jak zawsze tradycją naszych kwest jest fakt, iż nie patrzymy na to kto jest pochowany, lecz szukamy walorów artystyczno-historycznych. Zajęliśmy się tym grobem dlatego, że jest to jedyny pomnik na cmentarzu miejskim w Żyrardowie, który posiada popiersie. Aktualnie widzimy tu jego replikę, marmurowy oryginał niestety został skradziony. Dzięki pomocy dalekiej rodziny Teodora Nakielskiego udało się znaleźć plany i w ramach II etapu prac, odtworzyć popiersie. Przypomnę, że pierwszym etapem prac było odtworzenie kolumny, na której się ono znajdowało. Ten piękny pomnik zobaczyć możemy wchodząc na cmentarz główną bramą, następnie przechodząc 30 metrów ujrzymy go po prawej stronie - mówił Jacek Czubak, Prezes Stowarzyszenia Fabryka Feniksa.

Kwestę wsparł również Prezydent Miasta Żyrardowa, Lucjan Krzysztof Chrzanowski, który również wcielił się w rolę wolontariusza i pomógł w zbieraniu datków.

- Jak co roku piękna akcja na żyrardowskim cmentarzu. Kwesta dedykowana odnowie XIX wiecznych nagrobków, czyli ratowaniu naszej historii i tożsamości. Ludzie chętnie do tych puszek wrzucają pieniądze, które Fabryka Feniksa z Panem Jackiem Czubakiem na czele, przeznaczy jak co roku na odnowę kolejnego historycznego pomnika. Bardzo dziękuję tym wszystkim, którzy dziś kwestują na naszej żyrardowskiej nekropolii. Myślę, że w przyszłym roku tak samo jak w tym, pochwalimy się kolejnym uratowanym od zapomnienia pomnikiem - mówił Prezydent Miasta Żyrardowa, Lucjan Krzysztof Chrzanowski.

Cała akcja nie mogłaby się odbyć, gdyby nie ogromne zaangażowanie wolontariuszy oraz osób wpierających, wśród nich są:

Lucjan Krzysztof Chrzanowski - Prezydent Miasta Żyrardowa, Ryszard Mirgos, Jacek Czubak, Jacek Rubikowski, Anna Ignatiuk, Danuta Barańska, Łukasz Kasperczyk, Paulina Drozd, Rozalia Drozd, Joanna Dziakiewicz, Wiktor Pakos, Dariusz Gozlinski, Monika Plak, Krzysztof Skrobisz, Dagmara Fiszer, Edyta Lubańska, Monika Gwiaździńska-Wrzesień, Zuza Gaik, Marcel Białek, Ryszard Adamiak, Monika Butt Hussaim, Paweł Kolasa, Robert Latek, Stanisław Latek, Michal Ochnicki, Sylwester Osiński, Magdalena Osińska, Rafał Piekarski, Artur Pietrus, Ignacy Radomski, Teresa Ratajczyk, Wojciech Ratajczyk, Robert Rybicki, Wiktoria Rybicka, Kacper Rybicki, Jolanta Czapiga, Anna Rzeczkowska, Krzysztof Waśkowski, Wiktor Waśkowski, Czesław Wisk, Oliwia Gąsowska, Iga Parszewska, Otylia Witwicka, Oliwia Grabarek, Weronika Pachulska, Patrycja Frost, Nikola Kucińska, Aleksandra Niewiadomska, Julia Gołębiewska, Alicja Dobrzyńska, Juylia Reczulska, Marcel Pożyczka, Kacper Bałaj, Paulina Popławska, Patryk Pawlak.

Nastoletni wandale niszczą Park Seniora

Park seniora to miejsce służące mieszkańcom do wypoczynku i relaksu, korzystają z niego zarówno młodzi jak i starsi. Na terenie parku w otoczeniu natury znajduje się m.in tężnia czy plenerowa siłownia. Mieszkańcy mogą tu również wypożyczyć Żyrardowski Rower Miejski. Niestety w ostatnim czasie infrastruktura użyteczności publicznej, znajdująca się na tym terenie, jest nagminnie niszczona.

Nowe zniszczenia pojawiają się co kilka dni. 3 listopada, kiedy zajęliśmy się tą sprawą, zniszczonych byo pięć ławek, zbita szybka zegara, zniszczona latarnia czy wyrwany z ziemi pojemnik na plastikowe zakrętki.

„W dniu 3.11.2022 r., w Parku Seniora oraz na skwerze przy ul. ks. Ottona Wittenberga wandale zdewastowali ławki oraz inne przedmioty użyteczności publicznej. W sumie kilka sztuk parkowych ławek zostało wyrwanych, a w niektórych połamano deski. Straż miejska zabezpieczyła zapis z monitoringu, w celu wykrycia sprawców, gdzie na podstawie ich rysopisów podjęte zostały dalsze czynności zmierzające do wyciągnięcia wobec ww. konsekwencji przewidzianych prawem" - dowiadujemy się z Kroniki Straży Miejskiej Żyrardów.

Jak się okazuję nie jest to jednorazowy przypadek. Według anonimowego świadka, który zgłosił się do naszej redakcji, problem ten występuje już od około dwóch miesięcy. Sprawcami natomiast ma być grupa nastolatków odwiedzających park w godzinach wieczornych.

- Do Parku Seniora chodzę codziennie, kiedyś spotykałem się tam ze znajomymi. Przez obecną sytuację nie widuję tu już nikogo. Mimo tego, iż tężnia nadal działa, ludzie boją się przesiadywać tam wieczorami. Nieprzyjemnych sytuacji z tymi nastolatkami widziałem już mnóstwo. Nagminnie przewracana jest toaleta TOI-TOI, jak i również niszczone są ławki, obecnie brakuje ich pięć. Dwukrotnie byłem również świadkiem niszczenia rowerów miejskich. W momencie, kiedy dwie osoby wsiadają na rower, trzecia usiłuje wyrwać go ze stacji. Niszczona jest także roślinność w parku, jakiś czas temu posadzone były tam piękne hortensje, wandale wskakują w nie i wyrywają. Osoby te często przesiadują na ławkach spożywając alkohol oraz napoje energetyczne. Oczywiście puszki i butelki są dla zabawy rozrzucane, gdzie popadnie, mimo sąsiedztwa koszy na śmieci. Widziałem również sytuację, podczas której ta sama grupa nastolatków rzucała kamieniami w zegar. Obecnie jest on potłuczony, a w środku utknął jeden z tych kamieni. W ostatnim czasie z ziemi wyrwany został pojemnik na nakrętki, a one same rozsypane zostały po całym parku. Młodzież nie oszczędziła także latarni oświetleniowych. yrywają z nich przewody elektryczne w wyniku czego przestają działać. Pewnego dnia widziałem, jak jeden z nich wspiął się na sam czubek tej latarni, reszta z dołu biła mu brawo. W sytuacji, gdy ktoś próbuje zwrócić im uwagę, są niezwykle wulgarni. Na miejsce wielokrotnie wzywana była policja oraz straż miejska, ich działania jednak, póki co, nie przyniosły żadnych rezultatów. Wandale za każdym razem uciekają, chowają się m.in w pobliskich blokach, w których nie ma domofonu i może tam wejść każdy - mówił anonimowy świadek zdarzeń mających miejsce w Parku Seniora.

Niestety nowe zniszczenia pojawiają się szybciej niż możliwość ich naprawienia. Niestety do tej pory nie udało się powstrzymanie tych aktów.

Mieszkańcy Żyrardowa posprzątali Górny Staw

Po raz czwarty Miasto Żyrardów wraz z Fundacją Ochrony Środowiska Naturalnego Miasta Żyrardowa i Okolic zorganizowało akcję sprzątania i oczyszczania brzegów Górnego Stawu. Jest to zbiornik wodny położony przy ul. Nowy Świat, powstały w XIX wieku pełnił ważną rolę w funkcjonowaniu Żyrardowskich Zakładów Lniarskich. Obecnie pełni funkcję retencji na rzece Pisia Gągolina oraz służy mieszkańcom w celach rekreacyjnych.

To, jak ważne jest propagowanie wartości ekologicznych i edukacji młodzieży w zakresie ochrony środowiska, dzieci i młodzież szkolna uczona jest od najmłodszych lat. Mnogość akcji sprzątania świata pozwala na naukę prawidłowych nawyków, które mają uchronić nas od zaśmiecania otoczenia. Zazwyczaj sprzątanie dotyczy jednak lasów, otwartych przestrzeni, łąk. Rzadko kiedy skupiamy się na sprzątaniu zbiorników wodnych i ich brzegom. Takie wydarzenia organizuje Fundacją Ochrony Środowiska Naturalnego Miasta Żyrardowa i Okolic, dzięki której 29 października, odbyło się kolejne sprzątanie Stawu Górnego. - Jest to już nasze czwarte spotkanie przy tym zbiorniku wodnym, ponieważ uważamy, że to jest bardzo ładny obiekt, który jest elementem tak zwanego systemu wodnego rzeki Pisi Gągoliny. Protoplaści Miasta Żyrardowa nie bez powodu wybrali Żyrardów na lokalizację największej w Europie fabryki wyrobów lniarskich - mówił Andrzej Rakszewski, Prezes Zarządu Fundacji Ochrony Środowiska Naturalnego Miasta Żyrardowa i Okolic. - Przez ten obszar przepływa rzeka, na której znajduję się kilka zbiorników wodnych. To właśnie one pozwoliły Zakładom Lniarskim na funkcjonowanie. Niestety zakłady upadły, obecnie zbiornik przejął funkcję rekreacyjną i wypoczynkową - dodał prezes.

Atrakcją sprzątania Górnego Stawu były również konkursy i spotkanie z wiceministrem Klimatu i Środowiska, Jackiem Ozdobą, który przywiózł podarunki dla wszystkich dzieci. W akcję zaangażowała się również firma EMKA S.A., która również przekazała dla dzieci i młodzieży swoje paczki. W oczyszczeniu brzegów pomagali mieszkańcy i różne lokalne instytucje. W akcję włączyła się także Szkoła Podstawowa nr 4 w Żyrardowie. Dzieciaki pod przewodnictwem dyrektor Beaty Marzędy-Przybysz zbierały odpady i pozbywały się przybrzeżnych zanieczyszczeń. - Wielkie brawa dla najmłodszych i organizatorów. Liczba śmieci zebranych to powód do wstydu dla tych, co śmiecą. Tego typu inicjatywy sprzątania i jednoczesnej edukacji są bardzo potrzebne. Cieszę się, że Żyrardów ma tak wspaniałą młodzież. Gigantyczny potencjał miasta i okolic. Historia i piękna natura, to musimy docenić. - Mówił Jacek Ozdoba, wiceminister Klimatu i Środowiska.

Kolejna akcja zorganizowana będzie w Parku Dittricha przy Stawie Bielnikowym, który jest zdegradowany i również wymaga rewitalizacji.

Dla Eli – wystawa pełna kolorów

8 listopada w żyrardowskiej Resursie odbył się wernisaż prac plastycznych wykonanych przez Klub Seniora „Siwy Dym”. Wystawa zadedykowana została zmarłej dwa tygodnie temu Elżbiecie Lubańskiej.

Klub Seniora “Siwy dym!” to wyjątkowe miejsce na mapie Żyrardowa. To przestrzeń, która daje możliwość aktywizacji społecznej seniorom, ale także rozwija ich pasje. Efektem działań klubu są liczne wyjścia i działania społeczne, w które podopieczni Oli Zimoch chętnie się włączają. I choć nie od dziś wiadomo, że seniorzy z Waryńskiego są ludźmi wielu talentów, tym razem zaprezentowali swoje umiejętności malarskie. - Prace seniorów są efektem wielomiesięcznej pracy w Klubie Seniora “Siwy Dym”. Na obrazach dominują jasne i wyraziste barwy, które za zadanie mają budzić w odbiorcach pozytywne emocje. Kolor czarny niemal nie występuje -podkreśla Ola Zimoch, opiekunka wystawy i koordynatorka Klubu Seniora „Siwy dym!”.

Wyjątkowość tego wydarzenia podkreślił również wiceprezydent Żyrardowa, Adam Lemiesz. - Wernisaż malarski, jakiego, w mojej ocenie, w salach Resursy jeszcze nigdy nie było. Na zaprezentowanych przez artystów z Klubu Seniora „Siwy Dym!” obrazach widzimy emocje, barwę, energię oraz przede wszystkim życie. Wystawa ta pokazuje budowanie więzi społecznych, które trwa w Żyrardowie już od wielu lat - mówił Adam Lemiesz, wiceprezydent Żyrardowa. - Zachęcam wszystkich mieszkańców do obejrzenia tych dzieł, nie tylko ze względu na walory artystyczne, które bez wątpienia są cudowne, ale przede wszystkim po to, aby zobaczyć w jaki sposób żyje nasze miasto i seniorzy. Chcemy pokazać, jak budują się wspaniałe więzy społeczne, w których dominują uczucia. Wystawa poświęcona jest Eli Lubańskiej, która przez opiekunów oraz członków klubu określana była jako „kolorowy ptak” - dodał Adam Lemiesz.

Wystawa dedykowana jest Eli Lubańskiej, uczestniczce Klubu Seniora “Siwy Dym!”, która zmarła dwa tygodnie przed otwarciem wystawy. - Trafiła do nas szukając kolejnej atrakcyjnej przestrzeni do swoich działań. Kochała życie i wszędzie było jej pełno, a tam, gdzie była, zostawiała po sobie kolorowy ślad. Niestety nie dożyła wystawy malarskiej. Choć jej obrazy na niej zawisły i zajęły centralne miejsce - wspominała podopieczną Ola Zimoch. - Była ciekawa świata. Lubiła wiedzieć, lubiła być w działaniu, lubiła coś robić. Nie była w stanie usiedzieć na dłużej w jednym miejscu, ale to z pewnością przez jej ogromną miłość do życia. Jej obrazy są niesamowicie kolorowe, radosne i w odważnych pociągnięciach pędzla. Kiedy przypominam sobie Elę przy sztalugach, to czasem błąkał jej się uśmiech na twarzy, czasem ogromne skupienie. Czasem też kręciła się wokół sztalugi w poszukiwaniu idealnego barwnika. Dlatego tak ważne było dla nas, by ten wernisaż dedykować Eli, która nie mogła się go doczekać, choć życie podjęło za nią inną decyzję - opowiadała koordynatorka Klubu Seniora “Siwy Dym!”.

Na wernisażu zjawiła się
cała rodzina Eli Lubańskiej.

Narodowe Święto Niepodległości we Włókienniku

9 listopada w Zespole Szkół nr 2 w Żyrardowie odbyła się uroczysta akademia z okazji zbliżającego się Narodowego Święta Niepodległości. Uczniowie klasy drugiej technikum pod opieką Beaty Staneckiej-Busz, nauczycielki języka polskiego przygotowali część artystyczną. Podczas występu przybliżona została historia Polski do momentu odzyskania Niepodległości, dodatkowo odśpiewane zostały pieśni patriotyczne.

Wychowanie w duchu historii i polskiej tradycji to obowiązek polskiej szkoły. Doskonale o tym wiedzą we “Włókienniku”, który nie tylko w nazwie ma upodobanie do tradycji. 9 listopada w szkole odbyła się uroczysta akademia, która w sposób przystępny miała przekazać młodzieży szkolnej lekcję historii o Niepodległości.

Uczniowie zaprezentowali montaż słowno-muzyczny przybliżający historię Polski do dnia 11 listopada 1918 r. Dodatkowo prezentacja rozbudowana została o czasy współczesne. Przedstawione zostały role obecnej młodzieży. Uczniowie przygotowali również alfabet współczesnego patrioty. Myślę, że takie uroczystości, jak i same przygotowania do nich, przekładają się na właściwe postawy. Nasi podopieczni muszą czuć to czego się uczą, a to, co czujemy, pozostaje w nas. Wiedza, którą otrzymujemy od nauczycieli w czasie lekcji buduje nasze kompetencje i umiejętności - mówiła Dyrektor Włókiennika, Jolanta Walczak.

Nowe pojazdy dla OSP Żyrardów

14 listopada żyrardowska jednostka OSP weszła w posiadanie dwóch nowych pojazdów. Nowy sprzęt pomoże w akcjach gaśniczych na terenach trudno dostępnych.

Pierwszy z przekazanych pojazdów to quad UTV Kawasaki wraz z przyczepą transportową. Jego zakup sfinansowany został ze środków Komendy Głównej PSP (75 000 zł) i Miasta Żyrardowa (34 000 zł).

Drugim pojazdem jest SLRr Ford, sfinansowany ze środków MSWiA w wysokości 200 160 zł, otrzymanych w ramach rządowego programu „Szczepimy się z OSP", za zajęcie przez OSP Żyrardów 1. miejsca na Mazowszu, a 7. miejsca w skali kraju w konkursie organizowanym w ramach tego programu. Wkład własny jednostki OSP, pozyskany od sponsorów, wyniósł prawie 40 000 zł. W uroczystości uczestniczyli Maciej Małecki, Sekretarz Stanu w Ministerstwie Aktywów Państwowych, Prezydent Miasta Żyrardowa, Lucjan Krzysztof Chrzanowski, Zastępca Prezydenta Miasta Żyrardowa, Adam Lemiesz, st. bryg. Jarosław Piotrowski p.o. Mazowieckiego Komendanta Wojewódzkiego Państwowej Straży Pożarnej, st. bryg. Mariusz Tymoszewicz Komendant Powiatowy PSP w Żyrardowie oraz strażacy OSP Żyrardów.

- Bardzo dobry początek tygodnia nie tylko dla strażaków z OSP Żyrardów, ale również dla wszystkich mieszkańców. Dziś bowiem w symboliczny sposób przekazaliśmy kluczyki do dwóch nowych pojazdów dla OSP. Ford Transit nowy samochód dla strażaków z Żyrardowa oraz quad, który wjedzie tam, gdzie inne pojazdy nie są w stanie w dojechać. Jest to efekt bardzo dobrej służby strażaków z Żyrardowa. Ford zakupiony został dzięki premii za znakomitą organizację i wielkie zaangażowanie w proces szczepień podczas pandemii. Do kwoty ponad 200 tys. zł, która wpłynęła z kancelarii premiera dołożyło się miasto Żyrardów. Drugim pojazdem jest quad kosztujący ponad 100 tys. zł. Jeśli strażacy z Żyrardowa są lepiej wyposażeni i posiadają lepszy sprzęt, jest to dla mnie krótki komunikat. Jest to inwestycja w bezpieczeństwo wszystkich mieszkańców Żyrardowa, a to dla mnie jako posła ziemi żyrardowskiej jest najważniejszym priorytetem. - mówił Maciej Małecki - Sekretarz Stanu w Ministerstwie Aktywów Państwowych.

Prezydent Lucjan Krzysztof Chrzanowski podkreślił, że zaangażowanie samorządu miasta w doposażanie żyrardowskiej jednostki podyktowane jest troską o bezpieczeństwo strażaków ochotników podczas akcji ratunkowych, co przekłada się na bezpieczeństwo mieszkańców miasta.

- Serdecznie gratuluję wszystkim druhnom i druhom tego, że sukcesywnie wzbogacają się w nowy sprzęt służący do ratowania zdrowia i życie mieszkańców Żyrardowa. Oby więcej takich uroczystości. Z drugiej strony jednak życzę również, aby ten sprzęt jak najwięcej stał tu w siedzibie OSP i nie musiał być wykorzystywany - mówił Prezydent Miasta Żyrardowa, Lucjan Krzysztof Chrzanowski.

Prezydent dodał jeszcze, że żaden sprzęt nie zastąpi jednak umiejętności, profesjonalizmu i odwagi, jakimi wykazują się żyrardowscy strażacy ochotnicy.

Partnerzy Żyrardowskiej Karty Mieszkańca

15 października w żyrardowskiej Resursie odbyła się prezentacja partnerów programu Żyrardowska Karta Mieszkańca. Podczas wydarzenia Prezydent Miasta Żyrardowa, Lucjan Krzysztof Chrzanowski wręczył trzydziestu partnerom certyfikaty oraz plakietki informujące klientów o uczestnictwie w programie.

Jest to nowy produkt, który na terenie naszego miasta uruchomiliśmy stosunkowo niedawno. Karta Mieszkańca działa korzystnie zarówno dla mieszkańców jak i przedsiębiorców. Bardzo liczę, że wszyscy mieszkańcy, którzy biorą solidarny udział w rozwoju miasta Żyrardowa, płacąc tu swoje podatki, potraktują Kartę Mieszkańca jako nagrodę. Udając się dziś do trzydziestu przedsiębiorców z Żyrardowską Kartą Mieszkańca liczyć możemy na szereg zniżek i rabatów zarówno na produkty i jak usługi przez nich oferowane - mówił Prezydent Miasta Żyrardowa, Lucjan Krzysztof Chrzanowski.

Do tej pory miasto Żyrardów wydało prawie 1700 kart. Do miejsc w których obowiązuje ŻKM zaliczyć możemy:

- GLOBAL PARKS POLAND Sp. z o.o. (SUNTAGO Wodny Świat)
- „KORAL" ZŁOTO-SREBRO-UPOMINKI Dorota Łabędzka
- AM Beauty Aleksandra Melon
- Aqua Żyrardów Sp. z o.o.
- Bar Pełne Gary
- Bartosz Korman Trener Personalny, Sprzedaż Suplementów
- Centrum Kultury w Żyrardowie
- Damian Matak. Sklep z suplementami diety
- Danwas Fit Papu Catering dietetyczny
- Edinos Sp. z o.o. - Sklep meblowy
- Firma" ŻELAZNY" Krzysztof Żeleźnik
- Foto KBMGP Kodak Express-Paulina Krysińska-Pilich
- GIBSON Anna Sobiecka „W Starej Pralni"
- Kebab MARRAKESH
- Kwiaciarnia „ISMENA"
- Lamalu Joanna Liber – Salon kosmetyczny
- Marta Cwalińska Salon Kosmetyczny „Złoty Gabinet"
- MOTORW Rafał Witecki
- NATURHOUSE. MAŁGORZATA KAMIONOWSKA
- Noclegi M-4
- P.H.U. „MIX" Mirosław Witecki
- Perfect Michał Fastyn Optyk
- Pracownia Optyczna „Różański s.c"
- Przedsiębiorstwo Zdzisław Leon Łazarczyk
- Przychodnia Weterynaryjna Karolina Chojnacka
- Restauracja„ The Spirit" WDK GROUP Sp. z o.o. Sp. k.
- Restauracja Apretura BY. M. EVENT SERVICE
- Restauracja Fat Daddy's
- Restauracja Golden Branch Krzysztof Konarski
- Salon Fryzjerski Agnieszka Błaszczyk

Najchętniej mieszkańcy Żyrardowa korzystają z rabatów oferowanych przez miejskie instytucje - AQUA ŻYRARDÓW i Centrum Kultury w Żyrardowie. Dużym zainteresowaniem cieszy się ulga skierowana do dzieci i młodzieży, którzy korzystają z bezpłatnych przejazdów komunikacją miejską do miejskich szkół oraz placówek oświatowych położonych w miejscowości Międzyborów i Wiskitki.

Kolejne tereny zieleni niedługo będą do dyspozycji mieszkańców

Aktualnie trwają prace wzdłuż rzeki Pisi Gągoliny, na odcinku od ulicy Kanałowej do jazu przy ulicy Słowiańskiej oraz na Skwerze Inwalidów przy ulicy 1 Maja.

Pierwsze efekty prac widoczne są już na terenie zieleni wzdłuż rzeki Pisi Gągoliny, gdzie budowana jest drewniana kładka. Umożliwi ona spacerowiczom bezpieczne poruszanie się w otoczeniu wody i zieleni. W kilku miejscach budowane są także prostokątne i trójkątne tarasy widokowe. Pojawią się tu również elementy małej architektury - ławki, kosze na śmieci, tablice informacyjne, a także budki lęgowe dla ptaków. Przewidziane są też prace pielęgnacyjne przy istniejącej roślinności, ale i nowe nasadzenia - drzewa, krzewy, byliny, które tworzyć będą wielopiętrowe kompozycje roślinne oparte o gatunki rodzime.

Na Skwerze Inwalidów trwa budowa nowych nawierzchni. Następnie zamontowane zostaną elementy małej architektury - ławki, kosze na śmieci, latarnie solarne, a nawet domek dla kotów wolnożyjących.

Ostatnim elementem prac będzie zagospodarowanie terenu zielenią. Zabiegom pielęgnacyjnym poddany zostanie istniejący drzewostan, planowane są też nasadzenia drzew, krzewów, traw ozdobnych i bylin. Będą to rośliny, które stosunkowo dobrze znoszą niekorzystne warunki środowiska miejskiego, a jednocześnie są efektowne i nie wymagają intensywnej pielęgnacji.

Przypomnijmy, że obie inwestycje realizowaną są przy znaczącym dofinansowaniu z Narodowego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej, w ramach projektu „Poprawa jakości życia mieszkańców poprzez rozwój terenów zieleni w mieście Żyrardowie – etap II". Planowany termin zakończenia całego projektu to czerwiec 2023 r.

Informacja prasowa i foto: Urząd Miasta w Żyrardowie

Załóż profil na Platformie Usług Elektronicznych ZUS

Od 1 stycznia 2023 r. każdy, kto jest płatnikiem składek ma ustawowy obowiązek posiadania profilu na Platformie Usług Elektronicznych (PUE) ZUS. Do tej pory taki obowiązek mieli płatnicy rozliczający składki za więcej niż 5 osób. Po zmianach obowiązek ten dotyczy wszystkich przedsiębiorców – także właścicieli małych firm, czyli zatrudniających do 5 pracowników oraz tych, którzy płacą składki tylko za siebie.

Płatnicy składek, którzy nie mają profilu na PUE ZUS, muszą go założyć do 30 grudnia 2022 r. Jeśli tego nie zrobią, Zakład Ubezpieczeń Społecznych sam założy im taki profil. Ze względu na wygodę, duże ułatwienia i możliwości, jakie daje PUE ZUS warto założyć swój profil jak najszybciej i nie czekać na ostatnią chwilę.

Dzięki PUE ZUS przedsiębiorcy mogą bez wychodzenia z domu i biura załatwić większości spraw związanych z ubezpieczeniami społecznymi min.:

- składać wnioski do ZUS i korzystać z bezpłatnej aplikacji ePłatnik przeznaczonej do obsługi dokumentów ubezpieczeniowych,
- kontrolować stan swoich rozliczeń z ZUS,
- uzyskać dostęp do zwolnień lekarskich swoich pracowników,
- samodzielnie tworzyć elektroniczne dokumenty z danymi z ZUS i przekazywać je do innych instytucji (np. banku lub urzędu).

Więcej informacji na temat funkcji PUE ZUS dla płatników składek znajduje się na oficjalnej stronie ZUS.

Informacja prasowa: Urząd Miasta Żyrardowa

Do 30 listopada można składać wnioski o zakup preferencyjny węgla

Wszyscy mieszkańcy Żyrardowa zainteresowani kupnem węgla po cenie preferencyjnej, zobowiązani są do złożenia wniosku o zakup preferencyjny węgla kamiennego.

Prawo do zakupu preferencyjnego węgla będą miały osoby, którym przysługuje dodatek węglowy. Będzie można zakupić do 1,5 tony węgla do końca grudnia br. oraz kolejne 1,5 tony po 1 stycznia 2023 r. Ostateczna cena węgla zostanie ustalona po podpisaniu umowy z podmiotem wprowadzającym węgiel do obrotu.

Zakup i odbiór węgla będzie możliwy w jednym ze składów węgla wskazanych w terminie późniejszym

Osoby zainteresowane zakupem proszone są o złożenie do Centrum Usług Społecznych przy ul. Piaskowej 21/23 wniosku o zakup preferencyjny węgla kamiennego w terminie do dnia 30 listopada 2022 r.

Wniosek dotyczy tylko roku 2022, a maksymalna ilość węgla dla gospodarstwa domowego jaką można zakupić wynosi 1,5 tony.

Informacja prasowa i foto: UM w Żyrardowie

Podwórkowe sny

Poprawa estetyki podwórek, sąsiedzkie biesiadowanie, tworzenie ozdób i prezentów świątecznych, wspólne ubieranie choinki i muzykowanie. Stowarzyszenie Krzywy Teatr rozpoczyna działania aktywizujące mieszkańców w obszarze rewitalizacji, w ramach zadania publicznego finansowanego przez Miasto Żyrardów. Razem rewitalizujemy Żyrardów! Zaangażuj się i ty! Zapraszamy!

Informacja prasowa:
UM w Żyrardowie

Fabryka Świętego Mikołaja

RUSZAJĄ ZAPISY na tegoroczny JARMARK BOŻONARODZENIOWY! Zapraszamy serdecznie do zapoznania się z naszą świąteczną propozycją przygotowaną dla lokalnych rękodzielników, twórców, artystów i rzemieślników, którzy chcieliby zaprezentować swoją ofertę podczas grudniowej Fabryki Świętego Mikołaja!

Przypominamy, że tegoroczna edycja odbędzie się w Muzeum Lniarstwa w terminie 10-11 grudnia (g. 12.00-20.00)

Po zapoznaniu się z regulaminem i ofertą wydarzenia, prosimy przesyłać wypełnioną kartę zgłoszenia wraz ze zdjęciami prezentowanej oferty na adres mailowy m.oblakowska@muzeumlniarstwa.pl w nieprzekraczalnym terminie 25 listopada. CZEKAMY NA WAS! Stwórzmy razem świąteczny klimat!

Informacja prasowa:
Muzeum Lniarstwa

Zapraszamy na seminarium „Wolontariat w środowisku lokalnym"

Wolontariat to szansa na więcej działań w szkole, domu kultury czy muzeum? Czy może to tylko dodatkowy i niechciany obowiązek? Otworzyć się na przyjęcie wolontariuszy do mojej instytucji lub organizacji, czy może dać sobie z tym spokój?

Stowarzyszenie Centrum Wolontariatu oraz Centrum Usług Społecznych w Żyrardowie serdecznie zapraszają do udziału w seminarium pt.: „Wolontariat w środowisku lokalnym". Spotkanie odbędzie się 24 listopada w godz. 14:00 – 16:00 w Centrum Usług Społecznych w Żyrardowie, ul. Piaskowa 21/23. Wydarzenie patronatem objął Prezydenta Miasta Żyrardowa Lucjan Krzysztof Chrzanowski.

Podczas seminarium chcemy przedstawić doświadczenia z pracy z wolontariuszami m.in. Muzeum Józefa Piłsudskiego w Sulejówku, Muzeum Pileckich w Ostrowii Mazowieckiej, Społeczna Szkoła Podstawowa Milanowskiego Towarzystwa Edukacyjnego, zostanie również idea działania centrum wolontariatu, które od tego roku działa w Żyrardowie oraz pokazany sposób przygotowania instytucji lub organizacji do przyjęcia wolontariuszy. Na zakończenie odbędzie się dyskusja nt. możliwości rozwoju wolontariatu w Żyrardowie.

Udział w seminarium odbywa się na podstawie zgłoszenia przesłanego na adres email: j.kaminski@cus-zyradow.pl.

Program ramowy

14:00 – Powitanie

14:15 – Dobre praktyki w zakresie wolontariatu w instytucjach kultury i szkołach

- Dorota Koral – pracowniczka Muzeum Józefa Piłsudskiego, specjalistka Działu Programów Lokalnych, koordynatorka muzealnego wolontariatu.
- Karolina Kolbuszewska – kierownik Działu Historyczno-Edukacyjnego, Muzeum Dom Rodziny Pileckich w Ostrowii Mazowieckiej
- Aleksandra Leszczyńska – koordynatorka Szkolnego Koła Wolontariatu, Społeczna Szkoła Podstawowa Milanowskiego Towarzystwa Edukacyjnego

15:00 – Idea i zasady działania centrów wolontariatu jako biura pośrednictwa wolontariatu oraz zasady i standardy organizacji pracy wolontariuszy – Agnieszka Lisowska-Lewkowicz, Prezes Zarządu Stowarzyszenie Centrum Wolontariatu

15:30 – Dyskusja o możliwościach rozwoju wolontariatu w Żyrardowie

16:00 – Zakończenie seminarium. Poczęstunek

Seminarium realizowane jest w ramach projektu „Dobry wolontariat krok po kroku – budowa i rozwój wolontariatu w organizacjach pozarządowych" dofinansowany przez Narodowy Instytut Wolności – Centrum Rozwoju Społeczeństwa Obywatelskiego ze środków Programu Fundusz Inicjatyw Obywatelskich NOWEFIO na lata 2021-2030.

Informacja prasowa: CUS Żyrardów

Wydarzyło się w bibliotece

Czy dziesięć to dużo?

Wizyta przedszkolaków w bibliotece jak zawsze dostarczyła nam odpowiedniej dawki przemyśleń i nowej wiedzy. Na spotkaniu, które odbyło się 6 października w naszej filii w Osuchowie, wspólnie z dzieciakami z miejscowego Oddziału przedszkolnego zastanawialiśmy się między innymi, nad tytułową sprawą – Czy 10 to dużo?

Jak każdy rodzic zapewne wie, dzieci zadają mnóstwo pytań. Staramy się być cierpliwi i na wszystkie wyczerpująco odpowiadać, nawet na te najdziwniejsze. Dzięki tym pytaniom i naszym odpowiedziom nasza latorośl jest w stanie lepiej poznać i zrozumieć otaczający je świat i prawa, jakimi się rządzi.

I tu poznajemy naszych bohaterów – literacko przenosimy się z naszego bibliotecznego dywanu do lasu, by tam poznać Tatę Wilka oraz Małego Wilczka oraz wysłuchać historii opowiedzianej przez Sabine Bohlmann oraz pięknie zilustrowanej przez naszą rodzimą autorkę i artystkę Emilię Dziubak – książki pt. „Tatusiu, czy dziesięć to dużo?".

Mały Wilczek zadaje Tacie Wilkowi bardzo dużo pytań. Czy jestem szybki? Czy jestem głośny? Czy jestem silny? To tylko kilka z nich. Tata na wszystko ma odpowiedź, ale wcale nie taką prostą. Świat jest przecież skomplikowany. Tylko jedno jest proste. Niezależnie od tego, czy Wilczek jest szybki, głośny czy silny, tata kocha go równie mocno! Jest to piękna opowieść o relacji dziecka i rodzica.

Co jeszcze robiliśmy po przeczytaniu tej opowieści? Zostaliśmy w lesie, by przypomnieć sobie, jakie jeszcze stworzenia w nim mieszkają. Na koniec dzieci podzieliły się na dwie dzielne grupy poszukiwaczy, których zadaniem było znalezienie 10 mrówek i 10 małpek – nie było łatwo!

Czy miejsce urodzenia wpływa na dalsze życie człowieka? – Spotkanie DKK

Na kolejnym spotkaniu Dyskusyjnego Klubu Książki rozmawialiśmy o książce „Chrobot" Tomasza Michniewicza. Zastawialiśmy się nad tym, czy i jak miejsce urodzenia wpływa na dalsze losy człowieka, na jego rozwój oraz poczucie bezpieczeństwa. Swoimi spostrzeżeniami dzieliliśmy się na podstawie 7 historii 7 zupełnie zwykłych osób urodzonych w różnych miejscach na świece. Książka wywołała burzliwą dyskusję, ale też skłoniła czytelników do refleksji nad stwierdzeniem „czy mniej znaczy więcej?".

Cichutko! Cii! Zajęcia z grupą Krasnale

Cichutko! Cii… Tak sugestywnie ćwiczyliśmy uciszanie z grupą Krasnale, która w piątek, 21 października, odwiedziła naszą bibliotekę.

Po wakacyjnej przerwie wracamy z cyklicznymi spotkaniami w bibliotece. Rok szkolny rozkręcił się na dobre, więc to dobry moment, by powrócić do naszych książkowych spotkań z przedszkolakami. Dziś odwiedziła nas grupa Krasnali z Przedszkola Miejskiego Nr 1 w Mszczonowie, by wraz z Panią Natalią powędrować po literackim, jesiennym lesie.

Książki „Ciii…Cichutko!" Nicoli Kinnear oraz „Reksio. Czytanki z obrazkami" okazały się świetną lekturą dla małych czytelników i fantastycznie wprowadziły je w jesienny klimat. W pierwszej z naszych lektur poznaliśmy małą lisiczkę, która bardzo lubiła ciszę, bo mogła dostrzec więcej z tego, co się dzieje w lesie. Jednakże jej przyjaciele lubili głośną zabawę, przez którą nie zauważyli zagrożenia… jak się skończyła ta historia? Zapraszamy do wypożyczania!

Drugą wybraną książeczką były „Czytanki z obrazkami", w której razem z Reksiem odbyliśmy dwie literackie wyprawy – jesienną wycieczkę rowerową do lasu oraz wiosenną wyprawę w góry. Po części literackiej przyszedł czas na pracę twórczą. Na podstawie liści zebranych na spacerze dzieci stworzyły kreatywne leśne zwierzątka.

Anatom, anatomia, ciało człowieka – zajęcia z przedszkolakami

Z ilu kości składa się ciało człowieka? Jaki układ odpowiada za krążenie, jaki za oddychanie? Kim jest anatom albo paleontolog? Na te i wieeele innych pytań odpowiedziało 11 przedszkolaków z osuchowskiego Oddziału Przedszkolnego, którzy 25 października odwiedzili naszą filię biblioteczną. Na kolejnych literackich zajęciach zostały przedstawione 3 arcyciekawe książki, które fascynują nie tylko dzieci: „Anatomicum" Jennifer Z. Oaxton; il. Katy Wiedermann; Jak to działa? Ciało człowieka" Nikola Kucharska i „Księga ciała" Hannah Alice.

Nie starczyłoby czasu, by podczas zajęć przeczytać dokładnie – od deski do deski – wszystkie trzy książki, ale zainteresowaliśmy dzieci tematem tej cudownej maszyny, jaką jest ludzkie ciało. Spotkanie rozpoczęliśmy zagadkami, a jedną z nich umieszczamy tutaj. Kto zgadnie? Jest ich wiele w ciele człowieka, podporą są dla ciała.

Gdy którąś z nich się złamie – bieda jest niemała!

Przy okazji odbyliśmy spotkanie z cyklu „A jak będę dorosły", podczas którego dzieci dowiedziały się wielu informacji o zawodzie paleontologa oraz o osobie zawodowo zajmującej się anatomią – nauką o budowie organizmów żywych, czyli anatomie. Dodatkowo po powrocie do przedszkola dzieci wykonały czarno-białe ilustracje – swoje portrety, ale w wersji szkieletowej.

Album rodzinny

Dekorowanie dyni

To już kolejny rok, kiedy dynie zagościły w naszej bibliotece. Tym razem zaprosiłyśmy młodych artystów w biblioteczne progi, aby wraz z Paniami Natalią i Karoliną udekorowali jesienne dynie. Wyświetlone na ekranie inspiracje okazały się dobrym początkiem i wskazały artystom kierunek. Prace trwały ponad godzinę, techniki były przeróżne, pomysły wyszukane i… wszystkie chwyty dozwolone. Jedno jest pewne, za rok dyniowa biblioteka powróci!

MBP Mszczonów

Zakup paliwa stałego

Informacja o zakupie preferencyjnego paliwa stałego dla gospodarstw domowych w gminie Mszczonów

Burmistrz Mszczonowa informuje, iż w związku z wejściem w życie ustawy z dnia 27 października 2022 r. o zakupie preferencyjnym paliwa stałego dla gospodarstw domowych, Gmina Mszczonów przystąpiła do procesu zakupu paliwa stałego z przeznaczeniem dla gospodarstw domowych.

Gospodarstwa domowe spełniające warunki uprawniające do dodatku węglowego, o którym mowa w art. 2 ust. 1 ustawy z dnia 5 sierpnia 2022 r o dodatku węglowym, będą miały możliwość zakupu opału w gwarantowanej cenie nie wyższej niż 2000 zł brutto za tonę (cena nie obejmuje kosztu transportu węgla z miejsca składowania w gminie do nieruchomości nabywcy opału oraz ewentualnego workowania asortymentu).

Możliwość zakupu węgla po preferencyjnej cenie nie będzie dotyczyła gospodarstw, które nabyły węgiel w cenie niższej niż 2000 zł brutto za tonę w sezonie grzewczym 2022/2023.

Ilość paliwa stałego (węgla, ekogroszku) dostępna dla jednego gospodarstwa domowego w ramach zakupu preferencyjnego została określona w Rozporządzeniu Ministra Aktów Państwowych z dnia 2 listopada 2022 r. w sprawie ilości paliwa stałego dostępnej dla jednego gospodarstwa domowego w ramach zakupu preferencyjnego (Dz.U. 2022, poz. 2238) i wynosi:

- w okresie do 31 grudnia 2022 r. – 1,5 tony
- w okresie od 01 stycznia 2023 r. – 1,5 tony

W związku z powyższym, mieszkańcy Gminy Mszczonów zainteresowani zakupem preferencyjnym węgla dla gospodarstw domowych składają wniosek o zakup preferencyjny paliwa stałego.

Wnioski przyjmować będzie Centrum Usług Społecznych ul. Grójecka 45, 96-320 Mszczonów.

W dniu 08.11.2022 r. Gmina Mszczonów zgłosiła zapotrzebowanie na rodzaj i ilość węgla kamiennego i obecnie oczekuje na kontakt ze strony spółki dystrybuującej powyższy asortyment.

Burmistrz Mszczonowa zastrzega, że Gmina nie odpowiada za jakość sprzedawanego węgla i nie będzie możliwości złożenia reklamacji oraz zwrotu zakupionego paliwa. W chwili sprzedaży będziemy jako Gmina dysponować aktualnym certyfikatem, który przedstawi spółka sprzedająca paliwo stałe. Powyższy certyfikat zostanie umieszczony w Biuletynie Informacji Publicznej.

Wystawa w bibliotece

Galeria „U nas" prężnie działa rozwijając talenty mieszkańców Gminy Puszcza Mariańska. Przyszedł czas, by podzielić się i pochwalić obrazami, które uczestnikom warsztatów udało się stworzyć podczas zajęć. W bibliotece w Puszczy Mariańskiej rozpoczął się cykl wystaw malarstwa uczestników ogniska plastycznego.

Wystawa prac dzieci z ogniska plastyczna działającego przy Grupie „U nas" miała się odbyć podczas gminnych dożynek. Niestety w związku z opadami deszczu wystawa została przeniesiona na inny termin. Teraz wszyscy zainteresowani mają okazję podziwiać dzieła młodych malarzy w gminnej bibliotece w Puszczy Mariańskiej.

Tablice wystawowe stoją na parterze budynku. Co dwa tygodnie na wystawie będzie można zobaczyć prace innego autora. Od 5 do 19 listopada trwa mini wystawa prac Janki Witkowskiej. Kolejną osobą, której prace będzie można oglądać od 19 listopada do 3 grudnia będzie Zosia Niewiadomska. Systematycznie prace są również wywieszane na piętrze biblioteki, gdzie prezentowane są aktualnie wykonane obrazy.

Zajęcia ogniska plastyczne odbywają się w soboty o godz. 12:00. Serdecznie zapraszamy!

Młodzi ochotnicy z dotacją

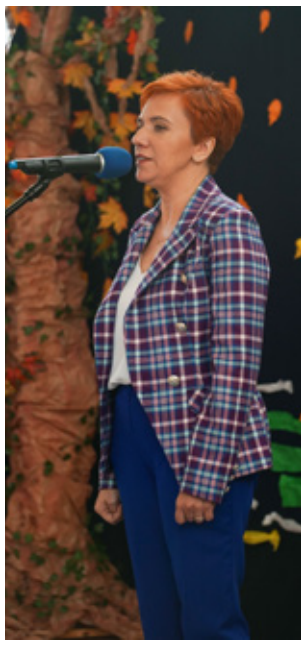
14 listopada wiceminister Aktywów Państwowych, Maciej Małecki przekazał na ręce młodych drużyn Ochotniczej Straży Pożarnej dotację na rozwój, zakup sprzętu i umundurowania. Każda z drużyn dostała dotację celową wysokości ok. 5 tys. zł.

Do tego, jak bardzo ochotnicy są potrzebni, nie trzeba nikogo przekonywać. Coraz częściej w drużynach pojawiają się również grupy młodych strażaków, którzy chcą kontynuować tradycję strażacką w gminach. Taką postawę popierają władze państwowej straży pożarnej, dlatego 14 listopada na ręce przedstawicieli Ochotniczych Straży Pożarnych, złożono dotację celową. W wydarzeniu udział wzięli wiceminister Aktywów Państwowych, st. bryg. Jarosław Piotrowski, p.o. Komendanta Wojewódzkiej PSP i Komendant PSP w Żyrardowie st. bryg. Mariusz Tymoszewicz.

- Bardzo dobry dzień nie tylko dla drużyn OSP, ale dla wszystkich mieszkańców powiatu żyrardowskiego. Przekazaliśmy promesy dla 10 drużyn młodzieżowych z powiatu żyrardowskiego. Jeśli ktoś powie, że inwestycja w młodzież, to inwestycja w przyszłość, to inwestycja w młodzieżowe drużyny pożarnicze, to inwestycja w bezpieczną przyszłość Polski, a konkretnie w powiecie żyrardowskim – mówił Maciej Małecki, wiceminister Aktywów Państwowych. – Jestem wzruszony tą sztafetą pokoleń – od dziadków, przez ojców, po wnuki. Spotkaliśmy się w OSP Michałów z najmłodszymi ochotnikami. Przekazaliśmy im wsparcie na rozwój drużyn, na zakup omundurowania, sprzętu, na edukację. Po to, żeby rozwijać ten wielki fenomen tych ochotniczych straży pożarnej, której zazdrości nam cały świat – dodał minister.

Zakup dla ochotników zostanie zrealizowany do końca roku. - Jesteśmy jedną z dziesięciu OSP w Bartnikach, która otrzymała dotację celową. Te pieniądze przeznaczymy na zakup rzutnika i planszy, które posłużą na pomoc dydaktyczną, ale też do integracji. Młodzież będzie mogła się spotykać np. na oglądanie filmu – mówił Krzysztof Sobczyk z OSP Bartniki.

Najważniejsze jednak jest to, że to docenienie działalności młodych ochotników i podmuch wiatru w ich żagle, by dalej chętnie działali w pożarnictwie, jednocześnie dążąc do nieustannego rozwoju.



Ślubowanie i święto patrona w SP Radziejowice.

28 października społeczność szkoły w Radziejowicach obchodziła święto swojego patrona. Uroczystość powiązana była ze ślubowaniem klas pierwszych. Była to doskonała okazja do wprowadzenia najmłodszych uczniów w historię i kulturę szkoły.

Koniec października był ważnym czasem dla wszystkich uczniów Szkoły Podstawowej im. Wł. Rdzanowskiego w Radziejowicach. 28 października najmłodsi uczniowie złożyli ślubowanie i otrzymali pamiątkowe tarcze szkoły z rąk wójt Radziejowic, Urszuli Ciężkiej i dyrektor szkoły Żanetą Wesołowską.

- Od tego roku chcielibyśmy zapoczątkować bardzo ważną dla naszej szkoły tradycję. W dniu obchodów święta naszego patrona chcemy włączać w szkolną społeczność nowych uczniów. Myślę, że jest to okazja do celebrowania tego wyjątkowego święta w doskonały sposób - mówiła Żaneta Wesołowska, Dyrektor Szkoły Podstawowej im. Władysława Rdzanowskiego w Radziejowicach. *- Dziś oddajemy cześć Władysławowi Rdzanowskiemu. Uważam, że jest to nasz obowiązek, aby znać sylwekę naszego patrona oraz najważniejsze fakty z jego życia. Dzisiaj właśnie z tej okazji uczniowe klas starszych pod kierunkiem pani Grażyny Haude i pana Przemysława Brzyckiego przygotowali prezentację na jego temat - opowiadała dyrektor.* Zaprezentowany został życiorys patrona oraz jego najważniejsze zasługi dla gminy Radziejowice.

Centrum Nauki Kopernik w Radziejowicach

14 i 15 października w szkołach gminy Radziejowice odbywały się zajęcia edukacyjne dla dzieci. Warsztaty realizowane były w ramach programu "Nauka Dla Ciebie" organizowanego przez Ministerstwo Kultury i Nauki oraz Centrum Nauki Kopernik.

Do Szkoły Podstawowej im. Kornela Makuszyńskiego w Korytowie A zawitał Planetobus z Centrum Nauki Kopernik. Dzięki mobilnemu planetarium dzieci poznawały planety, gwiazdy i konstelacje. Atrakcji nie zabrakło również dla uczniów ze Szkoły Podstawowej im. Józefa Chełmońskiego w Kuklówce Radziejowickiej. Dzięki Naukobusowi najmłodsi mogli m.in poznawać anatomię ciała człowieka czy uczestniczyć w wielu zabawach i łamigłówkach edukacyjnych.

Naukobus z Centrum Nauki Kopernik w naszej szkole to inicjatywa pani Urszuli Popłońskiej - przewodniczącej rady Rodziców. Pani Ula zgłosiła naszą szkołę do udziału w akcji CNK i MEiN jeszcze w wakacje. Początkowo staraliśmy się o Planetobus, ale nasza sala gimnastyczna nie spełniała wymogów dostępnej przestrzeni - była za mała. Dzięki determinacji Pani Uli udało się zamienić wystawy - mówiła Sylwia Król, Dyrektor Szkoły Podstawowej im. Józefa Chełmońskiego w Kuklówce Radziejowickie. *- Akcja, w której uczestniczymy jest bezpłatna, ale zobowiązuje nas do zapewnienia noclegu i wyżywienia dla edukatorów z CNK. W tym aspekcie wsparła nas firma DARTOM i jej prezes pan Dariusz Szumacher, który zasponsorował pobyt edukatorów w zaprzyjaźnionym z nami Gościńcu Kuklówka. Praca z takimi ludźmi jak w tym środowisku jest prawdziwym darem - tu można zrobić wszystko, bo jest współpraca i zrozumienie - dodaje dyrektorka.*

Dzięki wzajemnej współpracy między szkołami, w akcji udało się również wziąć udział szkole podstawowej z Korytowa, w której stanął Planetobus.

Program Planetobus polega na tym, że w specjalnej kopule odbywają się zajęcia astronomiczne prowadzone przez doświadczonych edukatorów. Uczniowie poznają nocne niebo a w tym m.in ciekawe konstelacje, układy planet i różne obiekty astronomiczne. Naszą inicjatywę wspiera również rada rodziców. - Mówiła Elżbieta Błażejewska, Dyrektor SP w Korytowie A.

Akcję edukacyjną wspierała również obecna podczas zajęć Wójt Gminy Radziejowice, Urszula Ciężka.

Niepodległa w Miedniewicach

W tym roku Święto Odzyskania Niepodległości jest tym bardziej cenne dla Polaków. Wydarzenia za wschodnią granicą wyostrzają wartości, do których udało nam się już przyzwyczaić. To właśnie z tego powodu, tegoroczne obchody są jeszcze barwniejsze niż w latach ubiegłych i dużo bardziej przejmujące. Tak też było w Gminie Wiskitki, gdzie Święto Odzyskania Niepodległości obchodzono w Miedniewicach.

Obchody Święta Niepodległości w Gminie Wiskitki obchodzono w Miedniewicach. Na zaproszenie burmistrza Rafał Mitury mieszkańcy i zaproszeni goście zebrali się na terenie OSP Miedniewice, by wspólnie rozpocząć uroczystość od tradycyjnego wciągnięcia flagi. Przy asyście Orkiestry Dętej OSP Wiskitki odśpiewano hymn Polski, by później wspólnie i w orszaku udać się do Sanktuarium Matki Bożej Świętorodzinnej w Miedniewicach, gdzie odprawiono mszę świętą za Ojczyznę i Niepodległość.

Tradycją w Wiskitkach jest przejście barwnego orszaku ze sztandarami i delegacjami, który przyciąga wzrok mieszkańców i każe się choć na chwilę zatrzymać, by wspólnie celebrować tak ważny dzień. Na zakończenie obchodów uczniowie ze Szkoły Podstawowej w Miedniewicach zabrali gości w podróż po pieśniach patriotycznych przedstawiając kartę z historii, która buduje naszą przynależność i poczucie polskości.

Jednak nie tylko 11 listopada mieszkańcy gminy świętowali niepodległość. W gminnych szkołach dzieci wzięły udział w akcji „Do hymnu". Uczniowie na uroczystym apelu stanęli, by wspólnie odśpiewać hymn Polski. Mazurek Dąbrowskiego popłynął z ust przedszkolaków i uczniów szkół podstawowych.

Dodatek węglowy

Wzór wniosku o wypłatę dodatku dla gospodarstw domowych z tytułu wykorzystywania niektórych źródeł ciepła uległ zmianie. Wnioski o wypłatę dodatku dla gospodarstw domowych (innych niż węgiel) można składać do 30 listopada 2022 r. osobiście lub przez internet (e-puap). Zawarta informacja i wniosek skierowany jest wyłącznie do osób, które wykorzystują inne źródła ciepła niż węgiel – pellet drzewny, drewno kawałkowe, gaz skroplony LPG, olej opałowy, inne rodzaje biomasy.

Dodatek przysługuje osobie w gospodarstwie domowym, w przypadku, gdy głównym źródłem ogrzewania gospodarstwa domowego jest:

1. kocioł na paliwo stałe, kominek, koza, ogrzewacz powietrza, trzon kuchenny, piecokuchnia; piec kaflowy na paliwo stałe, zasilane pelletem drzewnym, drewnem kawałkowym lub innym rodzajem biomasy;
2. kocioł gazowy zasilany skroplonym gazem LPG;
3. kocioł olejowy,

wpisane lub zgłoszone do Centralnej Ewidencji Emisyjności Budynków (CEEB) do dnia 11 sierpnia 2022 r.

Wnioski do pobrania pod adresem: http://mgops-wiskitki.pl/nowy-wzor-wniosku-o-wyplate.../

Źródło: UMiG Wiskitki

Nowy wniosek o przyznanie świadczeń za zapewnienie zakwaterowania i wyżywienia uchodźcom z Ukrainy.

Minister Spraw Wewnętrznych i Administracji wydał nowelizację rozporządzenia w sprawie świadczeń za zapewnienie zakwaterowania i wyżywienia uchodźcom z Ukrainy. Wniosek zawiera nowy wzór karty osoby przyjętej do zakwaterowania. Mowa o okresie, w którym zapewniono zakwaterowanie i wyżywienie danej osobie. W nowym formularzu można rozliczyć czas goszczenia uchodźców od 1 lipca br. do 30 kwietnia 2023 roku.

Zgodnie z przepisami wysokość świadczenia wynosi 40 zł za osobę dziennie i można je otrzymać za okres pomocy nie dłuższy niż 120 dni, od kiedy uchodźca jest w Polsce.

W szczególnych przypadkach pieniądze mogą być wypłacane za okres dłuższy niż 120 dni. Możliwość wydłużenia okresu pobierania świadczenia dotyczy: osób niepełnosprawnych, kobiet po 60. roku życia lub mężczyzn po 65. roku życia, kobiet w ciąży, osób wychowujących dziecko do 12. miesiąca życia,

osób samotnie sprawujących opiekę na terytorium RP nad co najmniej trojgiem dzieci, małoletnich, którzy do Polski przybyli bez opiekuna.

Świadczenie 40 zł jest przyznawane na podstawie wniosków za okres faktycznego zapewniania, na własny koszt, zakwaterowania i wyżywienia ukraińskim uchodźcom. Świadczenie jest wypłacane z dołu. Wypłata pieniędzy uzależniona jest od weryfikacji warunków zakwaterowania i wyżywienia.

Wniosek do pobrania pod adresem: http://mgops-wiskitki.pl/nowy-wniosek-o-przyznanie.../

Źródło: UMiG Wiskitki

Zbigniew Słowik

Zbigniew Słowik - kompozytor, aranżer, animator życia muzycznego w Żyrardowie, muzyk. Jego twórczość kompozytorska to głównie muzyka opierająca się na rytmach polskich tańców narodowych i rytmach latynoamerykańskich. Obok tego nurtu tworzy muzykę religijną (*Te Deum, 2 kantanty, Concerto da chiesa, Mała Suita majowa* na fagot i organy). Jest autorem wielu kompozycji z gatunku muzyki chóralnej i organowej, a także utworów dla dzieci i młodzieży. Skomponował muzykę do pięknego musicalu „Królowa Kwiatów", w którym grałem główną rolę - księcia.

Jeden z najbardziej znanych żyrardowskich kompozytorów urodził się 13 marca 1972 roku w Żyrardowie. Jest absolwentem Szkoły Podstawowej nr 2 im. Marii Konopnickiej oraz Liceum Ogólnokształcącego im. Stefana Żeromskiego w Żyrardowie. Od 6 roku życia zapragnął grać na fortepianie. Rodzice zapisali go do Państwowej Szkoły Muzycznej I stopnia im. Ignacego Jana Paderewskiego, do klasy fortepianu. Później pan Zbigniew rozpoczął naukę na II stopniu, a szkołę ukończył w 1989 roku. Już od 16 roku życia zaczął układać własne melodie na fortepian. Jeszcze przed studiami popełnił jeden utwór na klarnet i fortepian. Jego pierwszymi utworami były dwa *Preludia,* które w 2010 roku zostały nagrane na płycie kompaktowej zatytułowanej „Zbigniew Słowik. Muzyka fortepianowa". Wcześniej te utwory zostały opublikowane w nutach przez wydawnictwa Contra i Nuty.pl. Zbigniew Słowik w 1996 roku ukończył Akademię Muzyczną im. Fryderyka Chopina w Warszawie, w klasie kompozycji prof. Zbigniewa Bagińskiego.

Zbigniew Słowik może pochwalić się imponującymi nagrodami, odznaczeniami i wyróżnieniami, wśród których jest **Odznaka Zasłużony Dla Kultury Polskiej** oraz **Brązowa Odznaka Honorowa Polskiego Związku Chórów i Orkiestr**. Jest także laureatem m.in.:

II nagrody na Konkursie Kompozytorskim „Srebrna Szyszka" w 2010 r. w Krakowie;

I nagrody na Konkursie Kompozytorskim w ramach „Legnica Cantat" w 2016 r.;

III nagrody (I nie przyznano) na Konkursie Kompozytorskim „Wokaliza i rytm" zorganizowanym przez Akademię Muzyczną w Gdańsku w 2017 r.;

II nagrody na Konkursie Kompozytorskim w ramach „Legnica Cantat" w 2018 r.;

III nagrody na Konkursie Kompozytorskim w ramach „Legnica Cantat" w 2019 r.;

III nagrody (I i II nie przyznano) na Konkursie Kompozytorskim „Pamięć" z okazji 40-lecia wprowadzenia Stanu Wojennego, w 2021 roku, w Gdańsku.

W 2017 roku jego „Dwa tańce" na fagot solo w wykonaniu Katarzyny Piotrowskiej ukazały się na płycie Acte Prealable. Ta sama firma w 2010 roku wydała CD „Zbigniew Słowik Works for Piano", nagraną przez Elżbietę Budnik.

Artysta był członkiem Zarządu Stowarzyszenia na Rzecz Kultury im. Ignacego Jana Paderewskiego w Żyrardowie.

Obecnie Zbigniew Słowik od 1996 roku jest organistą w kościele pod wezwaniem Matki Bożej Pocieszenia w Żyrardowie, a od 2000 roku nauczycielem harmonii i kształcenia słuchu w Szkole Muzycznej II stopnia im. Ignacego Jana Paderewskiego w Żyrardowie. Prowadzi również zajęcia z kompozycji i instrumentacji dla chętnych.

Dla żyrardowian osoba pana Zbigniewa ma szczególne znaczenie - skomponował bowiem Hejnał Miasta Żyrardowa.

Panie Zbigniewie czy pamięta Pan pierwsze chwile związane z działalnością kompozytorską? Miał Pan wtedy zaledwie 16 lat. Dlaczego zdecydował się Pan konstruować z dźwięków formy muzyczne - to był Pański pomysł czy może ktoś Pana do tego zachęcił?

Zanim powstały moje pierwsze utwory bardzo lubiłem improwizować na pianinie. Grałem wtedy zasłyszane przeboje muzyki rozrywkowej m.in. z musicalów, piosenkę międzywojenną, kawałki „kawiarniane", jak również muzykę pop oraz rock.

fot. Zbigniew Słowik ze statuetką - symbolem BHP Stoczni Gdańskiej podczas uroczystości w Filharmonii w Lublinie. Wręczenie nagrody dla Zbigniewa Słowika ufundowanem przez Solidarność Gdańską, Fundację Orlen i Instytut Pamięci Narodowej.

fot. Zbigniew Słowik podczas gry na organach w kościele pod wezwaniem Matki Bożej Pocieszenia, w Żyrardowie.

fot. Z Ewą Sterczyńską, dyrygentką góralskiego chóru Turliki, debiutującego w 1997 roku w czasie Mszy Papieskiej przed Wielką Krokwią w Zakopanem.

Wszystko (poza *ragtime's* Scotta Joplina) grałem ze słuchu, bo o nutach w tamtych czasach do wielu przebojów można było sobie tylko pomarzyć... Pewnego razu przebierając palcami po klawiaturze mojego pianina, zwróciłem uwagę na to, że gram muzykę, której nie znam i wtedy spontanicznie zacząłem zapisywać ciekawie brzmiące pomysły. Na początku (miałem wtedy 15 lat) zapisywałem tylko fragmenty, które najbardziej mi się podobały pod względem melodycznym i harmonicznym. Później niektóre z tych fragmentów wykorzystałem do napisania całego utworu i tak pojawiły się moje pierwsze próby kompozytorskie. Do studiów kompozytorskich zachęcił mnie najpierw mój stroiciel – śp. Pan Kempiński, któremu zaprezentowałem moje pierwsze utwory. O próbach kompozytorskich poinformowałem mojego nauczyciela fortepianu p. Lidię Strońską, która przed studiami skontaktowała mnie ze znaną kompozytorką z Warszawy p. Renatą Kunkel. Pani Kunkel ukazała mi świat muzyki współczesnej, a także umówiła mnie na spotkanie z moim przyszłym profesorem Zbigniewem Bagińskim. Jestem jej za to bardzo wdzięczny, że mi doradziła związanie swojej przyszłości twórczej z prof. Bagińskim.

Zapytam o Pańskie muzyczne inspiracje. Kto i dlaczego?

Inspiracją dla mnie jest całe bogactwo muzyki klasycznej, wśród dźwięków której wzrastałem. Inspiracje czerpię również z dobrej książki, dobrego filmu i kontaktu z przyrodą. To pomaga, ale naprawdę to wyznaczam sobie zadania (albo dostaję zamówienie) i je realizuję – nie czekam na natchnienie, bo ono przeważnie nie nadchodzi... Kończyłem studia, które przygotowywały mnie do pisania muzyki współczesnej. Zetknięcie z muzyką współczesną było dla mnie pewnym szokiem, bo zmieniło moje wyobrażenie o muzyce i sztuce. Dziś wydaje się, że ten trend awangardowy jest w odwrocie, ale na początku mojej drogi twórczej byłem tym przytłoczony. Oczywiście zdawałem sobie sprawę, że muszę znaleźć własną drogę, a to może potrwać. Tak naprawdę studia dały mi mocne podstawy do samodzielnej pracy i zdobywania sprawności warsztatowej. Potrzebowałem wielu lat, żeby pewne rzeczy sobie poukładać i wypracować. Studia ukończyłem w 1996 r., a pierwszą nagrodę kompozytorską zdobyłem dopiero w 2003 r.

Które własne kompozycje lubi Pan najbardziej i dlaczego? Czy te związane z jakimś szczególnym wspomnieniem, a może takie, które pisał Pan pod wpływem jakiegoś wrażenia? Czym jest dla kompozytora inspiracja i jaką rolę odgrywa w twórczości?

Jakoś specjalnie nie potrafię wymienić żadnych utworów szczególnie przeze mnie ulubionych. Cieszy mnie natomiast, jak moje utwory są wykonywane i się podobają. Jest to znak, że moja praca twórcza ma sens. Najciekawsze jest to, że utwory zamówione spotykały się z większym zainteresowaniem niż te, które napisałem z własnej inicjatywy i próbowałem nimi odpowiednie osoby bądź instytucje zainteresować. Tak funkcjonuje rynek twórczy, jeśli jest jakaś potrzeba, to się składa zamówienie u kompozytora. Kompozytor i tak na ogół cały czas coś pisze i bierze to pod uwagę, że sporo utworów z różnych przyczyn nie zostanie w ogóle wykonanych, ale pisząc więcej, zwiększa szansę na napisanie czegoś naprawdę wartościowego i na potencjalne wykonanie. Czyli najważniejsza w pracy twórczej jest wytrwałość i systematyczność. Mogą, owszem, pojawić się wydarzenia, które zainspirują, ale zazwyczaj trzeba w sobie wzbudzić zapał twórczy i po prostu pisać.

Zapewne wielu naszych czytelników nie wie, a tym samym z przyjemnością dowie się, w jakich okolicznościach powstał Hejnał Żyrardowa - to właśnie Pan jest jego autorem...

Hejnał Żyrardowa powstał pod koniec moich studiów. Z tego, co pamiętam była wtedy w każdym mieście w Polsce, po przemianach administracyjnych, potrzeba posiadania własnego godła i również hejnału. Dowiedziawszy się o tym, sam wystąpiłem do ówczesnych władz z propozycją napisania *Hejnału Miasta* i dopiero po roku skontaktowano się ze mną w tej sprawie. Hejnał był już wtedy przygotowany.

Jest Pan muzykiem, ale i pedagogiem od wielu lat zaangażowanym w życie kulturalne naszego miasta. Proszę powiedzieć, czy dostrzega Pan jakieś problemy, jeśli chodzi o jego organizowanie w kontekście popularyzowania muzyki klasycznej? Jakie działania powinny podjąć osoby odpowiedzialne za kulturę w naszym mieście, by młodzi, wrażliwi na muzykę ludzie, mogli się odpowiednio rozwijać?

Żyrardów stoi kulturą i biorąc pod uwagę wielkość naszego miasta, to oferta kulturalna jest u nas przebogata. Sprawnie działają instytucje kulturalne z *Centrum Kultury* na czele. W naszym mieście znajduje się też pokaźna grupa utalentowanych ludzi w różnym wieku: śpiewających, malujących, piszących wiersze i nawet powieści. Są grupy teatralne, zespoły dziecięce i młodzieżowe, grupy taneczne. A więc mamy się czym poszczycić. Warto też wspomnieć o Państwowej Szkole Muzycznej, która od lat urozmaica ofertę kulturalną w naszym mieście. Jako absolwent Państwowej Szkoły Muzycznej w Żyrardowie byłem naocznym świadkiem jej rozwoju. Mury tej szkoły opuściło bardzo wiele znanych i działających obecnie w środowisku kulturalnym naszego miasta, osób. Od lat staram się uczestniczyć w różnych inicjatywach promujących naszą szkołę. Szkoła jednak jest szkołą i musi spełniać przede wszystkim role dydaktyczną i wychowawczą, będąc jednocześnie nadzorowana przez organy zewnętrzne. Dlatego przydałyby się inicjatywy absolwenckie o większej skali niż zespoły grające muzykę rozrywkową. Myślę tu przede wszystkim o chórze i orkiestrze smyczkowej. Tradycje naszego miasta również chóralne i wieloletnia działalność Szkoły Muzycznej w Żyrardowie przynaglają do tego, aby mogły na naszym bogatym kulturalnie rynku działać zarówno chór jak i orkiestra smyczkowa. Wiem, że taka orkiestra była w planach, ale z różnych przyczyn do tej pory nie powstała. Brak chóru, który kontynuowałby tradycje śpiewacze naszego miasta jest ewenementem, bo posiadają go sąsiednie miasta: Grodzisk, Skierniewice i Sochaczew. Jeżdżąc na koncerty muzyki chóralnej w różnych miastach, spotykałem zespoły chóralne z małych nieznanych miejscowości o dużym stopniu profesjonalizmu. Dlaczego w naszym mieście nie może funkcjonować jeden dobry 4-głosowy chór, kiedy w niektórych sąsiednich miastach jest ich kilka, nie licząc chórów ze szkół muzycznych? W naszej szkole od paru ładnych lat funkcjonuje orkiestra symfoniczna, która ma próby w Sali Koncertowej Państwowej Szkoły Muzycznej. Orkiestra zajmuje w czasie próby połowę powierzchni sali, dlatego koncerty orkiestry odbywają się gościnnie, dzięki przychylności kierownictwa, w Resursie. Niestety tam też brakuje miejsca i w związku z tym nasuwa się pytanie, czy władze miasta nie mogą pomóc szkole znaleźć miejsce w Żyrardowie, w którym by mogły odbywać się koncerty orkiestry? Czy nie znalazłaby się powierzchnia nadająca się na salę koncertową inna niż kościół Matki Bożej Pocieszenia? Można też zrobić z takiego pomieszczenia Salę Koncertową i wykorzystać ją do innych koncertów muzyki poważnych, jeśliby miała odpowiednią akustykę i zaplecze.

Dziękuję za rozmowę.

Autor: Maciej Klociński

reklama

Obchody Narodowego Dnia Niepodległości

11 listopada w Żyrardowie obchodzono Narodowy Dzień Niepodległości, w których tradycyjnie uczestniczyła Wojskowa Asysta Honorowa wystawiona przez 37. Sochaczewski Dywizjon Rakietowy Obrony Powietrznej.

W tym roku obchody rozpoczęły się od uroczystego odsłonięcia pomnika Marszałka Józefa Piłsudskiego. Zadanie pn. „Budowa pomnika Józefa Piłsudskiego w Żyrardowie" dofinansowano ze środków programu własnego Centrum Rzeźby Polskiej w Orońsku pn. Rzeźba w przestrzeni publicznej dla Niepodległej 2022 pochodzących z budżetu Ministra Kultury i Dziedzictwa Narodowego. Od tej pory pomnik podziwiać możemy na skwerze przy ul. POW.

Pomnik ten w piękny sposób oddaje cześć, chwałę i pamięć o człowieku, który stał się autorem odzyskanej w 1918 r. przez nasz kraj niepodległości. W historii najważniejsza jest pamięć, a ten pomnik będzie nam te historie przypominać. - Mówił Prezydent Miasta Żyrardowa, Lucjan Krzysztof Chrzanowski.

O godz. 12:00 na placu Jana Pawła II w ramach ogólnopolskiej akcji „Niepodległa do Hymnu" odśpiewany został Hymn Polski. Następnie odbył się przemarsz do kościoła pw. Matki Bożej Pocieszenia, gdzie odbyła się msza św. w intencji Ojczyzny. Następnie o godz. 13:45 na żyrardowskim cmentarzu przy pomniku i kwaterach żołnierzy poległych w wojnie polsko-bolszewickiej 1918-1920 odbył się uroczysty apel.

- Dziś wolna Polska w Żyrardowie przywołuje bohaterów niepodległości z 1918 roku. Również tych którzy nie szczędzili krwi i własnego życia przez wszystkie lata zaborów. Wszystko po to abyśmy dziś mogli sami decydować o swoich sprawach. Biegniemy myślami do tych, którzy oddali życie, ale nie doczekali wolnej Polski. Całe pokolenia, czyli: Powstańcy Naczelnika Kościuszki, Polscy Żołnierze Napoleona pod dowództwem Generała Dąbrowskiego, Księcia Józefa Poniatowskiego, Powstańcy Listopadowi, Powstańcy Styczniowi - Te wszystkie pokolenia chciały niepodległej Polski. Ich marzenie ziścił Józef Piłsudski, Roman Dmowski, Ignacy Paderewski i patrioci polscy sprzed stu czterech lat. - Mówił Wiceminister Aktywów Państwowych - Maciej Małecki, który uczestniczył w Żyrardowie w tegorocznych obchodach Święta Niepodległości.

Zwieńczeniem obchodów Narodowego Święta Niepodległości był koncert patriotyczny w wykonaniu Żyrardowskiej Orkiestry Akordeonowej w Centrum Kultury.

Z historią przez Plac Jana Pawła II

Narodowe Święto Niepodległości do doskonała okazja, by przekazać młodzieży i dzieciom wiedzę na temat historii naszego kraju. Nie od dziś wiadomo, że dzieci najszybciej i najchętniej uczą się przez zabawę. Wiedzą również o tym władze Żyrardowa, które w formie atrakcji dla najmłodszych mieszkańców miasta przygotowały piknik patriotyczny. I choć wydawać by się mogło, że podobne pikniki odbywają się przy wielu okazjach i świętach państwowych, ten był wyjątkowy.

13 listopada na Placu Jana Pawła II odbył się piknik patriotyczny zupełnie inny niż dotychczas organizowane przez władze Żyrardowa. Tym razem wszyscy zainteresowani byli zaangażowani w grę terenową, której celem było zdobywanie pieczątek na różnych przygotowanych stacjach. Każda stacja była solidną porcją wiedzy z różnych tematów dotyczących II wojny światowej. Zaangażowanie uczestników udzielało się mieszkańcom, przez co nie tylko dzieci brały udział w zabawie, ale całe rodziny.

- Mieszkańcy Żyrardowa dotykają prawdziwej historii, a to za sprawą stowarzyszenia historycznego, które wygrało konkurs grantowy, ogłoszony przez prezydenta Żyrardowa, Lucjana Krzysztofa Chrzanowskiego – mówił wiceprezydent Żyrardowa, Adam Lemiesz. – To historia, której można dotknąć, bo jest mnóstwo eksponatów, broni strzeleckiej, granatów i różnych innych rzecz, ale również jest poczta polowa powstańcza, różne gry zręcznościowe, warsztaty. To wszystko świadczy o tym, że my żyrardowianie chcemy to święto przeżywać radośnie, bo cóż innego celebrujemy jak nie naszą wolność i niepodległość. Dziś taką postawą i radością dziękujemy tym, którzy te 104 lata temu walczyli za naszą niepodległość – dodał prezydent.

Podczas gry terenowej Plac Jana Pawła II zabarwił się patriotycznymi opaskami, które uczestnicy zabawy z pomocą animatorki i rekonstruktorki mogli uszyć na maszynie z 1916 roku. Młode sanitariuszki opowiadały o pracy w szpitalu polowym i o wykorzystywanych tam narzędziach, medykamentach. Mali łącznicy biegali z listonoszkami między zebranymi, co dodatkowo przenosiło mieszkańców w zupełnie inny czas i przestrzeń.

- Można tu przeżyć, mam nadzieję, fajną przygodę, związaną z działaniem najmłodszych, ale połączoną z przejściem do nauki historii. Czy 85 lat temu dzieci musiały chodzić do szkoły? Oczywiście tak! I nie ma dla nich nic ważniejszego, nawet jak jest wojna. I choć szkoła powszechna jest niemiecka, to dzieci uczą się też w szkole polskiej, gdzie dzieci uczą się historii, języka polskiego i geografii, bo przecież Niemcy nas z map wykreślili – tak do tej wyjątkowej lekcji historii zachęcał Zbigniew Rowiński, Stowarzyszenie Historyczno-Edukacyjne „Szare Szeregi".

Wszyscy, którzy podjęli się gry terenowej zdobywali stemple do tzw. Karty rekruta. Punkty można było zdobyć podczas warsztatów, w punkcie łączności, na torze przeszkód i poczcie polowej. Na koniec zabawy na wszystkich czekał quiz, którego zaliczenie pozwalało na przejażdżkę zabytkowym wozem historycznym ulicami Żyrardowa. I choć to pierwszy tego typu piknik historyczny w Żyrardowie uśmiechy na twarzach uczestników w każdym wieku są wystarczającą rekomendacją i złożonym wnioskiem do władz miasta o więcej wydarzeń tak angażujących mieszkańców w poznawanie swojej historii.

Zdjęcia: UM Żyrardów

Siódemka ma nowych uczniów

To jeden z najważniejszych momentów na drodze edukacji dla każdego ucznia. Pasowanie na pierwszoklasistę to emocjonujące wydarzenie dla dzieci i ich rodziców, którzy z dumą obserwują swoje pociechy. Tak też było w Szkole Podstawowej nr 7, gdzie nowych uczniów pasowała dyrektor Magdalena Szwed.

Siódemka powitała najmłodszych uczniów z serdecznością i uśmiechem płynącym z klas ósmych. To właśnie współpraca między najmłodszymi i najstarszymi uczniami stała się tematem przedstawienia podczas ślubowania. Uczniowie zaprezentowali swoją wizję programu telewizyjnego, garść piosenek i barwną recytację. Po przedstawieniu z zabarwieniem patriotycznym dyrektor szkoły Magdalena Szwed pasowała wszystkich pierwszaków na ucznia tradycyjnym ołówkiem. Podziękowała również uczniów za ich pracę i trud, jaki włożyli w przygotowanie tego wyjątkowego dnia.

Dumny na równi z rodzicami był też Przewodniczący Rady Miasta Żyrardowa, Ryszard Mirgos, którego trójka dzieci swoja wiedzę zdobywała również w murach „Siódemki". W uroczystości udział wzięli również prezydent Lucjan Krzysztof Chrzanowski, radny Krzysztofem Skrobiszem i dyrektor Wydziału Edukacji Urszulą Wieczorkiewicz-Tkacz, a przede wszystkim wzruszeni rodzice. Najmłodsi uczniowie rozpoczną swoją edukację pod skrzydłami wychowawczyń: 1a – Dorota Świderek-Ognirska, 1b – Elżbieta Koźbiał.

Wspomnieniem pozostaje już pasowanie pierwszoklasistów w naszym powiecie. Teraz na uczniów klas pierwszych czeka praca nad zgrabnymi literkami i cyferkami, a także doskonalenie nauki czytania i zdobywania nowej wiedzy. Za wszystkich trzymamy mocno kciuki.

Wszystkie jesteśmy pięknie różne

fot. Paulina Drozd

Listopad to czas pierwszych podsumowań i końcówka ciekawych inicjatyw, z którymi stowarzyszenia przez cały rok wychodziły do mieszkańców. W tym zakresie prężnie działa Stowarzyszenie „Żyrardów Nosi", którego jednym z celów jest integracja środowiska rodziców z miasta Żyrardowa i powiatu żyrardowskiego, a w szczególności aktywizacja mam. To z sukcesem udaje się od kilku lat poprzez wspólne działania, o czym rozmawiamy z Pauliną Drozd, prezesem Stowarzyszenia „Żyrardów Nosi" i Federacji „Działaj.My".

10 grudnia Stowarzyszenie „Żyrardów Nosi" będzie obchodziło swoje trzecie urodziny. To taki fajny czas, żeby podsumować działania organizacji. Za Wami dwa ważne projekty „Urodziłam życie" i „Babiniec"

Paulina Drozd: Tak właśnie kończymy działania w ramach zadania „Klub Aktywizacji Społecznej i Zawodowej", które realizowane jest w ramach projektu „Centrum Usług Społecznych w Żyrardowie" współfinansowanego ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego w ramach Programu Operacyjnego Wiedza Edukacja Rozwój 2014 - 2020. Działanie 2.8 Rozwój usług społecznych świadczonych w środowisku lokalnym.

Trzonem tego zadania były dwa działania „Urodziłam życie" i „Babiniec". Odbywały się również warsztaty z aktywizacji społecznej i zawodowej. To projekt, który powoli nam się kończy. To, co jednak mnie najbardziej cieszyło, to właśnie te stałe grupy. Może dlatego, że byłam ich prowadzącą, ale może też dlatego, że z tymi osobami można było też łatwiej nawiązać więź. Moim ulubionym momentem były pierwsze spotkania, gdzie wszyscy siew wzajemnie badamy, a uczestniczki sprawdzają, na ile jest to dla nich bezpieczna przestrzeń. Po tym jak te spotkania się kończą widać tę zmianę i pewność, że w tym miejscu czują się dobrze. Te kobiety są bardzo różne, ale zawsze podkreślam, że one są właśnie pięknie różne.

Dla jakich grup te spotkania były dedykowane?

„Urodziłam życie" było skierowane do mam dzieci do 10. miesiąca życia. Tu przychodzą mamy, które często pierwszy raz się nimi stały. To dla nich bardzo trudne, bo mamy dzisiaj media społecznościowe, które bardzo lukrują wizerunek mam, macierzyństwa, a mama jest całkiem zupełnie inna. Nie wszyscy radzą sobie również z tą rzeczywistością. To właśnie na początku pojawiają się tematu baby bluesa, depresji poporodowej. Fajnie, że mogą mieć taką przestrzeń, gdzie przychodzą ze swoją różnorodnością i opowiadają. Każde spotkanie ma temat przewodni, na który rozmawiamy. Mamy wtedy widzą, że każdy ma inaczej lub przewrotnie „nie jestem w tym sama".

Jaka była idea założenia grupy „Urodziłam życie?"

Ta grupa jest na licencji Fundacji „Sto pociech". To są prekursorzy grup rodzicielskich w Polsce, prowadzą warsztaty trenerskie. Idea jest taka, żeby te kobiety – mamy się spotkały. Żeby nie zostały same ze sobą i otaczającym je światem, który też często nie pozwala nam samym się przytulić w tych niedogodnościach, które się pojawiają. Tutaj mamy przychodzą po tę normalizację. Są w przestrzeni bycia takimi, jakimi są. Z tymi dobrymi rzeczami i wyzwaniami.

A „Babiniec"?

W pewnym sensie podobnie, tylko poziom wyżej. Tu już jest ta żonglerka między życiem rodzinnym i zawodowym. Gonitwa między domem, pracą, żłobkiem czy przedszkolem. I tak w sumie długo można wymieniać. To też jest taki moment, żeby powiedzieć: „mogę być zmęczona", „mogę być zła na swoje dzieci", „po całym dniu biegania mogę nie lubić tego, w czym jestem". To tylko chwila. Te negatywne emocje szybko mijają, ale my, mamy, mamy do nich prawo. To tak podstawa, by po każdym spotkaniu robić sobie rundę odpowiedzi zwrotnej, czyli „jaki ci jest teraz? Wymień emocję, z którą wychodzisz". Ciągle nazywanie emocji jest trudne. Nam się tylko wydaje, że to łatwe słowo do wypowiedzenia, ale czasem trudno nazwać to, co się czuje i co ze sobą się zabiera z tych spotkań. W „Babińcu" spotykają się mamy z dziećmi powyżej roku. Założenie jest takie, że spotykamy się bez dzieci, bez partnerów. To taki czas tylko dla nich. Takie dwie godziny. Te spotkania się skończyły, choć mamy pomysł, żeby trochę do tego powrócić, ale w nieco bardziej otwartej formie. Cały czas mamy spotkania mam z dziećmi w bawialni „Akuku" w godzinach porannych, natomiast w godzinach popołudniowych chcemy spotykać się bez dzieci. Pierwsze takie spotkanie już za nami, ale chcemy, żeby były cykl, może uda się zorganizować spotkania tematyczne. Choć jeszcze za wcześnie, by mówić o szczegółach.

Masz możliwość zderzenia mam. Widzisz te na starcie i te, które mają już choćby niewielkie doświadczenie w byciu mamą. Co je łączy, a co je dzieli?

Myślę, że każda mama się różni. Nie da się ich zestawić i wyliczyć na palcach. Na to, jakimi jesteśmy mamami wpływają nasze cechy charakteru, sytuacja rodzinna, a nawet finansowa. Są mamy, które zostając mamami pierwszy raz podchodzą do wszystkiego na luzie, a są też mamy kilkorga dzieci, które za każdym razem przeżywają wszystko bardzo mocno. Niby można generalizować, że kobiety, które zostają mamami po raz pierwszy, mają na sobie dużo więcej presji społecznej. To właśnie wtedy wpadamy w oczekiwania społeczeństwa. Zderzamy się z podejściem, że „dziecko jest dobrem wspólnym", więc każdy ma prawo zwrócić matce uwagę, bo takie mamy przyzwolenie społeczne. Te mamy cały czas słyszą, jak powinny rodzić, jak karmić, jak powinno być dziecko ubrane i pielęgnowane. A mamy dzieci starszych już chyba mają do tego większy dystans. Mają już często wyrobiony swój schemat odpowiedzi i postawy. Ale ciągle podkreślam, każda z nas jest inna i każda z nas nawet na tego typu uwagi reaguje inaczej.

Czy jest jakiś społeczny portret matki idealnej?

Oj tak. My od tego zaczynamy spotkania. Właściwie cały czas ten temat się przewija. Zawsze jest perspektywa oczekiwań społecznych. Jest nawet taki żart, że kiedy matka przyprowadza brudne dziecko do przedszkola, bo może się przewróciło po drodze, pojawia się komentarz: „bo źle zadbała", ale jak tata przyprowadzi podobnie umorusane dziecko, często będzie komentarz: „ojej, jaki biedny, co tu się musiało wydarzyć?". To ciągle duże generalizowanie tematu, ale to się naprawdę przekłada, choćby w temacie powrotu do pracy. My na tych spotkaniach robimy sobie listę społecznych oczekiwań od matek. I zabawne jest to, jak bardzo te złote rady się wykluczają na koniec. Świetnie to wychodzi, gdy rzucam przekornie temat matki idealnej. To właśnie wtedy wymieniamy jej cechy. Okazuje się, że ta mama idealna powinna poświęcić się dziecku, ale jednocześnie powinna być na tyle przedsiębiorcza, by pracować na pełen etat. Powinna karmić piersią, ale zawsze pojawia się problem z tym, jak długo. Dlatego pięknie określiły to mamy na ostatniej grupie: „mama powinna karmić tyle, ile oczekuje od niej jej rozmówca". Te oczekiwania są na każdym kroku, dlatego na naszych spotkaniach jest podstawowa zasada – my siebie nie oceniamy. Akceptujemy siebie wzajemnie. Jeśli chcemy w sobie coś zmieniać. Mamy na pewno tutaj nie zmierzą się z osądem, a naszym założeniem jest to, żeby zobaczyły, że to, co do nich trafia, nie jest ich, tylko cudze. Często jest tak, że pewne przekonania my dziedziczymy. Dobrym przykładem na to, jest obieranie pieczarek. Są domy, w których pieczarki się obiera, a w drugim nie. To jest taka zasada i my ja często powielamy. Tak samo jest też z innymi tematami. Są domy, w których kobiety wychowują dziecko do 3 r.ż. Tak robiła matka, siostra, babka, więc tak robimy i my. Fajnie jest, kiedy zderzamy się z innymi osobami, które są w tej samej sytuacji, ale radzą sobie z tym inaczej i podejmują inne decyzje.

Dlaczego ważne jest to, żeby kobiety zaczęły wychodzić z domów?

To doskonale widać na spotkaniach grupy „Urodziłam życie". Dziewczyny bardzo często mówią, że każdy dzień u nich wygląda tak samo. Ciągle ten sam schemat, a tu mamy 2 godziny, kiedy robią coś innego, przełamują schematy, co pozwala im na zrobienie kroku dalej. W Żyrardowie jest też wiele kobiet, które nie są rodowitymi żyrardowiankami. Przeprowadziły się tu ze względu na dobrą komunikację może, ale swoje przyjaźnie zostawiły w innym mieście, one często zamykają się w domach, bo nikogo tutaj nie mają. My chcemy im pokazać, że są pełnoprawnymi uczestniczkami tego społeczeństwa. To też jest tak, że jeśli nie wyjdziemy z domu i nie zderzymy się ze swoimi przekonaniami, to zostajemy z nimi na dłuższy czas. Wiem też, że po spotkaniach z nami jest też łatwiej i lżej. To taka ulga „ja też tak mam, one też tak mają".

Projekty się skończyły. Co dalej z tymi mamami? Istnieje ryzyko, że one na nowo trafią w próżnię?

Nie. Mamy otwarte spotkania w bawialni. Rozmawiałyśmy też podczas ostatniego spotkania, co możemy dla nich jeszcze zrobić. Czego brakuje im w mieście. Oczywiście mamy na to pomysły, ale będziemy o nich na bieżąco informować na naszym profilu na Facebooku „Żyrardów nosi". Wydaje mi się, że część z nich jest dość innowacyjna, nawet jak na Żyrardów. Staramy się znajdować te potrzeby społeczne, ale chcemy, żeby te osoby również były aktywne. Chcemy, żeby to była taka obopólna korzyść. My też chętnie we wszystkim pomożemy wsparcie organizacyjnym, możliwe, że też finansowym.

Jakie problemy najczęściej kobiety zgłaszają w kontekście bycia mamą w Żyrardowie?

Temat, który najbardziej nam teraz wybrzmiewa, to temat dostępności. Zwracam uwagę, że nasi odbiorcy też mają ograniczoną dostępność. Nie mogę zorganizować spotkania dla mam na drugim piętrze bez windy, a trzeba też pomyśleć o możliwości przejechania wózkiem. Często dla tych mam to też kwestia pierwszego spaceru z dzieckiem. Zdarza się, że one się boją, czy to się uda, a co się stanie, jeśli dziecko będzie płakać. Każde ograniczenie jej komfortu odpycha ją od tej wizji wyjścia z domu. Na naszej grupie wymieniamy się też doświadczeniami, gdzie można wyjść z dzieckiem z domu, gdzie jest kącik dla dziecka i gdzie obsługa nie patrzy krzywo na karmiącą mamę lub płaczące dziecko.

A jakie są plany na kolejny rok?

Na pewno będziemy chciały kontynuować grupy, więc będziemy się starać o pozyskiwanie środków w tych obszarach, no i odpowiadać na rzucane nam tematy przez nasze mamy. W tę stronę idziemy.

11. Festiwal Śpiewających Siątek

To już 11. edycja odbywającego się jak zwykle na scenie żyrardowskiego Centrum Kultury festiwalu Śpiewających Siątek. Mnóstwo utalentowanych artystów przybyło z różnych stron Polski. Zgodnie z tradycją całe wydarzenie odbyło się w jesiennym klimacie.

5 października o godz. 17:00 w żyrardowskim Centrum Kultury odbył się 11. Festiwal Śpiewających Siątek. Przegląd piosenek skierowany był do osób, które ukończyły pięćdziesiąty rok życia. Do części konkursowej zgłosiło się siedemnaście podmiotów wykonawczych, każdy z nich wystąpił na scenie, a prezentacje wysłuchane zostały przez jury w składzie:

- Jolanta Darowna
- Tadeusz Kuran
- Wojciech Dąbrowski

Prowadzącym 11. edycji Festiwalu Śpiewających Siątek był Jerzy Paruszewski, a koordynatorem Maciej Klociński. Nagrody za zajęte miejsca wręczył Prezydent Miasta Żyrardowa - Lucjan Krzysztof Chrzanowski wraz z Dyrektorem Wydziału Kultury i Promocji Miasta Żyrardowa - Łukaszem Kasperczykiem. Klasyfikacja nagrodzonych prezentuje się w następujący sposób:

1. Miejsce: Arleta Królak
2. Miejsce: Hanna Michalik
3. Miejsce: Bożena Zielińska

Wyróżnienie: Zespół Nasz Czas.

Ważnym momentem festiwalu było wręczenie nagrody pt. „Złoty Liść Retro 2022" dla Centrum Kultury w Żyrardowie. Nagroda przyznana została za cykl audycji, realizowanych na antenie radia FAMA przez Macieja Klocińskiego. To honorowe wyróżnienie przyznawane jest co roku w ramach Ogólnopolskiego Festiwalu Piosenki Retro im. Mieczysława Fogga.

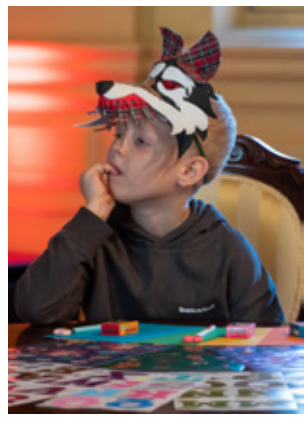
Żyrandolek

Żyrandol znajdujący się w żyrardowskiej Resursie nie od dziś znany jest z odbywających się tam spotkań literackich prowadzonych przez Klaudię **Appel. Tym razem Kółko Literackie Żyrandol spotkało się w nieco zmienionym składzie.**

We wtorek 8 listopada w Resursie odbyło się spotkanie nie Żyrandola, a Żyrandolka. W spotkaniu uczestniczyły dzieci z żyrardowskiego przedszkola Gabilandia. Podczas zajęć zerówkowicze poznawali literki oraz techniki skupienia niezbędne do zagłębienia się w literaturze. Motywem przewodnim spotkania była książka „Jak to ze lnem było" autorstwa Marii Konopnickiej. Dodatkowo o historii lnu, czyli rośliny dobrze znanej i związanej z Żyrardowem od pokoleń, opowiadała etnolog, Barbara Rzeczycka. Spotkanie odbyło się w związku z obchodami Dnia Postaci z Bajek.

Spotykamy się pod naszym słynnym żyrandolem, tym razem nie z dorosłymi, ale z dziećmi. Na spotkanie zaprosiliśmy zerówkę, która dopiero poznaje litery. Jest bardzo kolorowo i bajkowo, dzieci z Gabilandii zostały przepięknie przebrane za postacie z bajek i to tym bardziej wzbogaca naszą wyobraźnie. Przygotowane zostały różne zagadki oraz eksperymenty, w tym z rodzynkami. Przy ich pomocy ćwiczymy uważność, ponieważ czytanie potrzebuje skupienia oraz tych elementów, dzięki którym wkraczamy w ten niesamowity świat baśni i postaci z bajek. Mam nadzieję, że takie spotkania będziemy realizować cyklicznie. Mówiła Klaudia Appel - Inicjatorka oraz prowadząca Kółka Literackiego Żyrandol.

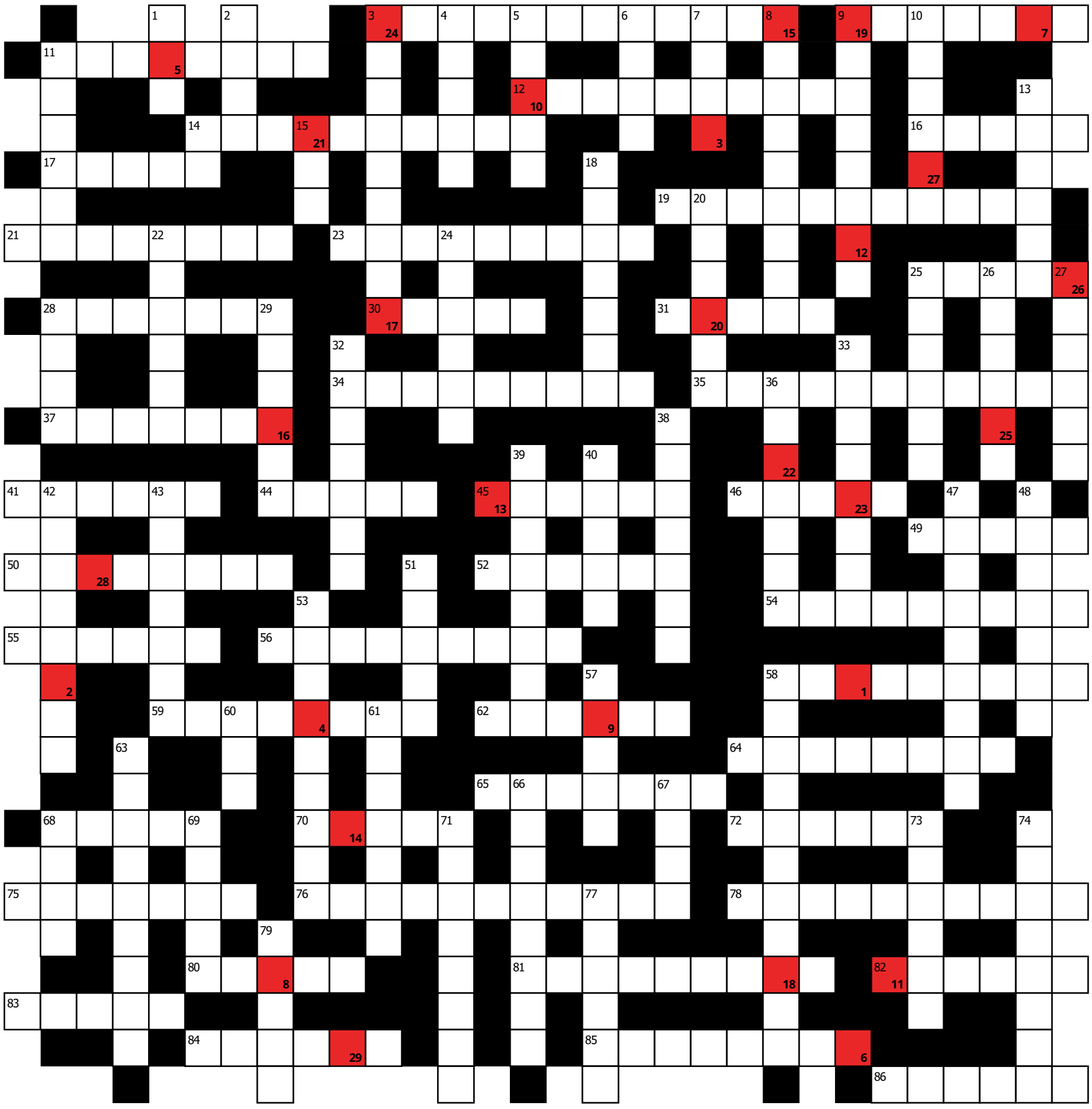
Zainteresowanie Żyrandolem przenosi się również na inne grupy wiekowe. Po spotkaniu z Gabilandią również inne placówki oświaty wyrażają chęć uczestnictwa w podobnych zajęciach.Podobnym zainteresowaniem wykazują się grupy seniorów. Tym samym literacki żyrandol świeci nad coraz większym gronem czytelników.



Święto Niepodległości w Klubie Myszki Miki

„Kto ty jesteś? – Polak mały..." - z okazji Święta Niepodległości odbyły się uroczyste obchody w Klubie Myszki Miki. Dzieci poznały najważniejsze wydarzenia związane z naszym krajem, ujrzały Polskę na mapie Europy, wykonały symbole narodowe – godło i flagę. Podczas specjalnego warsztatu perkusyjnego wychowankowie usłyszeli i zagrali rytmy marszowe. Był także czas na poznanie „Mazurka Dąbrowskiego". Na zajęciach umuzykalniających zaśpiewaliśmy piosenkę pt. „Jesteśmy Polką i Polakiem". Na zakończenie dzieci wykonały przepiękne kotyliony. Ten wyjątkowy dzień z pewnością pozostanie na długo w pamięci naszych podopiecznych.

Informacja prasowa: Młodek Żyrardów



Pracownia tortów i ciast

Beata Szczechowicz

Na słodkości zapraszamy w
Piątki od 10^{00} do 18^{00}
Soboty od 10^{00} do 14^{00}

Ul. Szkolna 11, Korytów

Pionowo

1. tafla lodu
2. futerał na telefon
3. kobieta
4. uczy się w szkole
5. obumarcie części mięśnia sercowego
6. syn Dedala
7. kraj w Azji
8. uznanie czegoś za dobre
9. miejsce między stromymi ścianami górskimi
10. zespół cech, które sprawiają, że coś się podoba
11. osłona na lampę
13. tłuszcz dodawany do potraw
15. ilość płynu przełykana za jednym razem
18. miasto w woj. dolnośląskim
20. ... Kurzajewski - dziennikarz
22. kobieta mająca moc czynienia czarów
24. wędrowny bajarz ludowy
25. dolna część tułowia z pępkiem
26. mysz, chomik, wiewiórka
27. pierwiastek chemiczny, srebrzystoszary metal
28. skoczny taniec
29. uczony zajmujący się anatomią
32. uczeń Jezusa
33. drewniana okładzina ścian wewnętrznych
36. przyszywana mama
38. tropikalne żółte owoce
39. rozpoznanie choroby
40. umowa o prace, zwłaszcza aktora
42. 9 miesiąc roku
43. poziomy element konstrukcyjny podtrzymujący strop
47. mała z notatkami
48. spasowana bryła palna - np. palona na grillu
51. pogranicze
53. metalowe naczynie do wypieku np. ciasta
57. rozpoczęcie biegu
58. maszyna do robienia soków
60. ... Pietrzak - kabareciarz
61. przeniesienie pewnej sumy pieniężnej na inne konto
63. stan osoby, która utraciła więź ze środowiskiem
66. żółw z bajki
67. podawana na 1 danie
68. pensja wypłacana żołnierzom odbywającym służbę
69. ...stróż - w religii chrześcijańskiej czuwa nad człowiekiem
71. to czym obszyto brzeg ubrania
73. Giorgio ... - włoski projektant mody
74. wiecznie zielony krzew
77. styl w sztuce europejskiej XVIII
79. ... i Pani Róża - książka

Poziomo

3. uczy w szkole
9. podłużny wałek, na który zakręca się włosy
11. wielbiciel
12. uczeń samowolnie przebywający poza szkołą
14. wieś w Polsce z zagrodą żubra
16. Franz ... - pisarz, autor „Procesu”
17. ozdoba z tkaniny przypinana pod szyją
19. najwyższa rangą przedstawicielka dyplomatyczna reprezentująca państwo
21. nagła, gwałtowna zmiana
23. w mitologii greckiej bóg sztuki lekarskiej
25. zabierany ze sobą w podróż
28. np. żona, mąż
30. miejsce zamieszkania osoby
31. fatamorgana
34. wyraz, który brzmi tak samo czytany od lewej do prawej i od prawej do lewej
35. nieduży ptak mający szarobrunatne upierzenie
37. cienki, mocny sznurek lub figura gimnastyczna
41. kraj w Afryce Wschodniej
44. Heavy ... - gatunek muzyki
45. czerwony owoc z pestką w środku
46. zatyczka do butelki
49. ... Breszka - aktorka
50. kolor, na którym musimy się zatrzymać
52. duża grupa ludzi zachowująca się niekulturalnie
54. nauka o rozbiorze pojęć i myśli
55. duża książka
56. bada wykopaliska
58. podręcznik do samodzielnej nauki
59. noszone głównie przez kobiety, zrobione z nylonu
62. Irena ... - polska piosenkarka
64. nauka o wytwarzaniu się dźwięku
65. maksyma, sentencja
68. mały, jadowity wąż
70. pozorne sklepienie Ziemi
72. kobieta, która swata kogoś z kimś
75. inaczej włókno pokarmowe
76. drugie co do wielkości miasto w Egipcie
78. ... z Syrakuzy - grecki filozof i matematyk
80. na rybie
81. substancja stosowana do leczenia chorób
82. choroba gardła
83. słuszność jakiegoś poglądu, stanowiska
84. drzewo z białymi kwiatami
85. wąskie długie pomieszczenie
86. starożytne naczynie do przechowywania oliwy i wina

Wyślij do nas wiadomość SMS na numer + 48 515 789 700 z rozwiązaniem krzyżówki.
Dla 5 pierwszych osób mamy słodkie upominki od Tortów Beaty!

Rozwiązanie:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11		12	13	14	15	16	17		18		19	20	21	22	23		24	25	26	27	28	29

STRAŻ MIEJSKA

7 listopada strażnicy miejscy podejmując czynności na terenie miasta ujawnili na ul. Tadeusza Kościuszki wykroczenie drogowe, polegające na parkowaniu pojazdem ciężarowym, załadowanym gruzem bezpośrednio na chodniku. Funkcjonariusze SM w związku z rażącym naruszeniem przepisów, wystawili dla kierującego wezwanie. W toku prowadzonych kierujący pojazdem został ukarany grzywną w postępowaniu mandatowym.

8 listopada strażnicy ujęli kobietę na ul. Stefana Okrzei, która przechodziła przez przejście dla pieszych trzymając w dłoniach telefon komórkowy i pisząc sms, nie zwracając tym samym uwagi na otoczenie. Korzystanie z telefonu na przejściu nie jest rozważnym zachowaniem i może doprowadzić do niebezpiecznych w skutkach zdarzeń. Takie zachowanie również zagrożone jest karą w wysokości do 500 zł. Wobec kobiety zastosowano środki oddziaływania wychowawczego w postaci pouczenia. Jednak należy pamiętać, że zdrowie i życie mamy tylko jedno.

8 listopada strażnicy miejscy podczas realizowanych czynności patrolowych ujawnili przy ul. Stefana Okrzei uszkodzoną wiatę dla komunikacji publicznej. Tylna ściana wiaty została wyrwana. Zgłoszenie przekazano do Wydziału Gospodarki Komunalnej, w celu podjęcia działań naprawczych.

8 listopada strażnicy miejscy podjęli czynności przy ul. hr. Henryka Łubieńskiego, w związku z zanieczyszczeniem drogi publicznej oraz ciągu pieszego przez pojazdy wyjeżdzające z terenu budowy. W zawiązku z powyższym przeprowadzono rozmowę z kierownikiem inwestycji, uczulając go w zakresie utrzymania czystości drogi publicznej w obrębie budowy. W przypadku niedopełnienia obowiązku zostaną wyciągnięte wobec ww. konsekwencje prawne.

Wnikliwie sprawdzana każda informacja oraz równolegle prowadzone czynności służbowe przez strażników doprowadziły w dniu 8 listopada do odzyskania dwóch skradzionych ławek z Parku Seniora. Do zdarzenia doszło na początku listopada 2022 r. Sprawcy kradzieży wyrwali ławki przytwierdzone do podłoża, a następnie wynieśli z parku. W przedmiotowej sprawie będą podejmowane dalsze czynności.

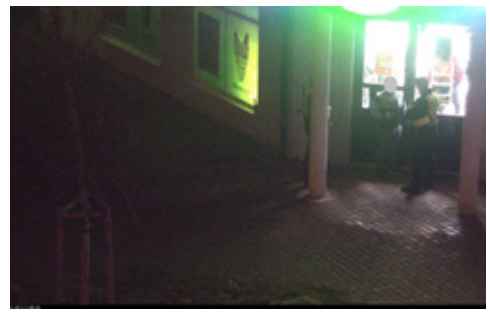
9 listopada działając na zgłoszenie mieszkańca dotyczące uciążliwości związanej z zadymieniem, strażnicy miejscy udali się na ul. Grenadierów, gdzie przeprowadzili kontrolę przy piecu, czy nie dochodzi do spalania materiałów niedozwolonych. Podczas kontroli, nie ujawniono spalanie materiałów zabronionych.

11 listopada strażnicy miejscy podjęli interwencję na pl. Jana Pawła II podczas obchodów Narodowego Święta Niepodległości, gdzie mężczyzna swoim zachowaniem zakłócał spokój i porządek publiczny. Funkcjonariusze SM ujęli chuligana, wobec którego zastosowały wyciągnięte konsekwencje, przewidziane prawem.

12 listopada za pomocą systemu monitoringu miejskiego, zauważono w Parku Seniora dwie kobiety siedzące na ławce, które spożywały alkohol. Wysłany na miejsce patrol ujął dwie obywatelki Ukrainy. Wobec Aliny D. i Alli D., zastosowano kary grzywny w postaci mandatów karnych.

12 listopada zostały uszkodzone wiaty przystanków autobusowych znajdujących się przy ul. kpt. Stanisława Pałaca oraz Filipa de Girarda. W związku z tym, że w doszło do stłuczenia szyby, której okruchy stwarzały zagrożenie dla pasażerów, strażnicy udali się w podany rejon w celu uprzątnięcia potłuczonego szkła oraz zabezpieczeniu elementów, które nadawały się do ponownego zamontowania. Informację przekazano do Wydziału Gospodarki Komunalnej, w celu podjęcia działań naprawczych.

12 listopada w późnych godzinach wieczornych operator monitoringu miejskiego zauważył, że przy ul. gen. Władysława Sikorskiego przed pawilonem handlowym agresywnie zachowującego się mężczyznę. Wysłany na miejsce patrol SM ujawnił osobę, która zakłócała spokój i porządek publiczny. Emila P., dowieziono do jednostki SM w celu potwierdzenia danych osobowych. W związku z popełnionym wykroczeniem na sprawcę nałożono mandat karny.



13 listopada za pomocą kamery systemu monitoringu miejskiego, zauważono mężczyznę w Parku Miejskim przy ul. Karola Dittricha, który spożywał alkohol w miejscu publicznym, objętym zakazem. Patrol SM nałożył mandat karny na Łukasza T.

POLICJA

Wychłodzenie może zabić

Zbliżają się coraz chłodniejsze dni, temperatura, zwłaszcza w nocy, może spadać blisko zera. To będzie szczególnie zagrażać życiu i zdrowiu osób bezdomnych. Pułtuscy policjanci każdego roku na bieżąco sprawdzają miejsca, w których osoby bezdomne próbują szukać schronienia. Nie bądźmy obojętni i alarmujmy Policję za każdym razem, gdy ktoś jest narażony na wychłodzenie organizmu. Oprócz numeru alarmowego 112 zachęcamy do korzystania z policyjnej platformy Krajowa Mapa Zagrożeń Bezpieczeństwa.

Jak co roku, w chwili, gdy temperatury na zewnątrz spadają blisko bądź poniżej zera, policjanci zwracają się do wszystkich z apelem o to, aby nie byli obojętni na czyjąś krzywdę. Na wychłodzenie organizmu są szczególnie narażeni bezdomni, osoby starsze i osoby nietrzeźwe przebywające na dworze. Jeśli widzimy takiego człowieka, nie wahajmy się zadzwonić na numer alarmowy, aby powiadomić o tym funkcjonariuszy. Każde takie zgłoszenie jest natychmiast sprawdzane.

Okres jesienno-zimowy to czas, kiedy policjanci podczas patroli zwracają szczególną uwagę na miejsca, gdzie mogą szukać schronienia i nocować bezdomni. Są to zazwyczaj pustostany, ogródki działkowe, altanki. Każdego roku monitorujemy sytuację tych osób, sami oferujemy pomoc każdemu, kto jej potrzebuje - odnajdując takie osoby zawsze proponujemy przewiezienie ich do ośrodków, w których jest ciepło, gdzie mogą zjeść ciepły posiłek i przespać się w normalnych warunkach.

Pamiętajmy, że obowiązkiem każdego z nas jest reagowanie na cudzą krzywdę. Nie bądźmy obojętni wobec tych, którzy zwłaszcza teraz mogą potrzebować naszej pomocy. Wystarczy tylko jeden telefon pod numer 112 lub 997, by uchronić kogoś od wychłodzenia i uratować czyjeś życie.

Informację o osobach bezdomnych potrzebujących pomocy, można także przekazywać za pośrednictwem Krajowej Mapy Zagrożeń Bezpieczeństwa. W tym celu prosimy o wybranie kategorii zgłoszenia o nazwie „Bezdomność". Przypominamy, że strona nie służy do zgłaszania potrzeby pilnej interwencji Policji. W tego typu przypadkach należy korzystać z numeru alarmowego 112.

Pamiętajmy, jedno zgłoszenie może uratować czyjeś życie!

Autor: kom. Milena Kopczyńska

CAVUM: CHMURA W CHMURZE

W dziewiątej odsłonie koła literackiego ŻYRANDOL dyskutować będziemy o najnowszej powieści Filipa Zawady „Weź z nią zatańcz". Zapowiada się wyjątkowe spotkanie! Pisarz z Wrocławia przyjął moje zaproszenie i 22 listopada wspólnie z czytelnikami zasiądzie w Resursie pod słynnym już żyrandolem.

„Weź z nią zatańcz" czytałam latem, leżąc w hamaku. Litery kołysały się przede mną jak książkowe patyczaki do piosenki Michaela Jacksona, a nad głową tańczyły mi chmury, podobne do tych z wypowiedzi Filipa Zawady w „Wysokich Obcasach Extra" z maja ubiegłego roku: „Uważność była dla mnie istotna, bo pozwalała mi pełniej uczestniczyć w rozwoju mojego syna. Kiedy miał pół roku, mogłem się z nim dogadać tylko na poziomie uważności. Dotyk do dotyku, spojrzenie do spojrzenia. (...) Dzięki synowi pierwszy raz zobaczyłem chmury. Spał w wózku na płasko, obudził się, popatrzył w górę i się uśmiechnął. Byłem ciekaw, do czego on się uśmiecha. Spojrzałem w górę, zobaczyłem chmury i pomyślałem: „O, teraz cię rozumiem", i uśmiechnąłem się do niego. Ty się uśmiechasz, ja się uśmiecham, bo mamy ze sobą bardzo bliskie połączenie. Łączy nas uśmiechanie się do chmur".

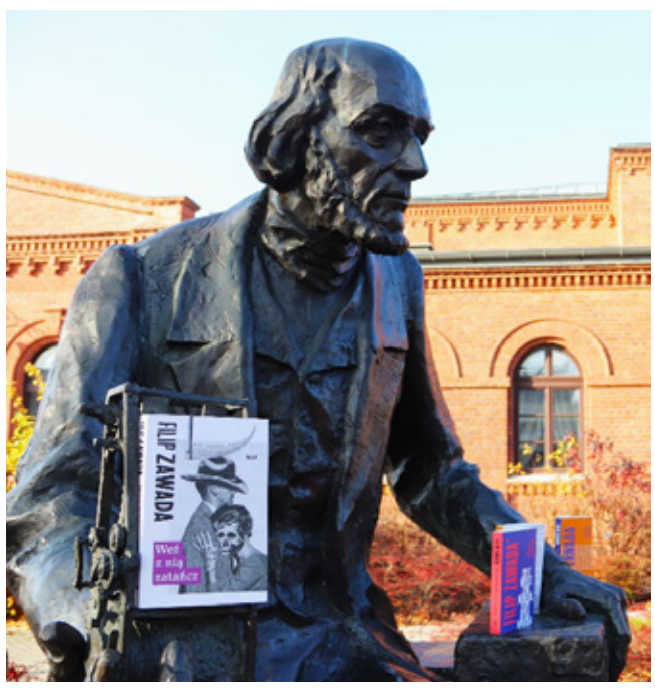
Zapytałam pisarza o to, co dziś widzi, przyglądając się chmurom. Odpowiedział: „Każdego dnia coś innego. Często na nie patrzę, bo widać je z okna mojego pokoju, w którym pracuję. Dzisiaj jak na nie patrzyłem, myślałem o niczym. I to jest naprawdę myślenie. To ta część myślenia, która odpowiada za odpoczynek". Podobnie jak strzelanie z łuku lub procy, które Filip Zawada traktuje jak rodzaj medytacji. I nie o dziesiątkę na tarczy tu chodzi, a o samo „puszczenie strzały". TU i TERAZ.

Ciekawa jestem, w jakich kolorach postrzega poszczególne emocje, o których tak pięknie pisze. Filip Zawada przyznał, że widzi słowa na kolorowo. Barwy jednak nie są przyporządkowane do słów raz na zawsze. One się zmieniają w zależności od kontekstu i nastroju. Na pytanie o CHMURĘ, zareagował: „Dla mnie słowo chmura bardzo często jest niebieskie, a przecież chmury są białe albo przed burzą czarne lub sine. Jak patrzę na to słowo dzisiaj, to mam negatyw nieba. Wszystko mi się poobracało".

A w jakim kolorze pisarz widzi ŻYRARDÓW? „W Żyrardowie nigdy nie byłem, więc nie mogę sobie tego słowa skojarzyć z czymś, co widziałem na miejscu. Być może dlatego widzę je na brązowo. To taki kolor, w którym jest trochę obawy. I to jest u mnie normalne, często bowiem to, co nowe, wzbudza we mnie strach. Jednak, kiedy on się pojawia, to buduje się we mnie siła do tego, żeby coś poznać. Na początku miałem taką wizję, że Żyrardów jest czerwony, ale to kolor, który mnie paraliżuje bardzo często, więc postanowiłem się jeszcze raz mu przyjrzeć i pojawił się brązowy. To mało popularny kolor i może dlatego go lubię".

Z emocjami, jak z chmurami. Ich ulotność pięknie opisała Wisława Szymborska: „Z opisywaniem chmur musiałabym się bardzo śpieszyć - już po ułamku chwili przestają być te, zaczynają być inne. Ich właściwością jest nie powtarzać się nigdy w kształtach, odcieniach, pozach i układzie". Niedawno przeczytałam o ciekawym zjawisku, wcześniej nazywanym potocznie „dziurkaczem". CAVUM, dosłownie „chmura w chmurze", czyli otwór, jama, dziura. Jak podaje Wikipedia, dochodzi do niego, gdy w atmosferze nie ma gwałtownych ruchów powietrza i nie ma jąder kondensacji, na których kropelki mogłyby osiąść i zamarznąć. Taki spokój może zostać przerwany przez samolot pozostawiający za sobą spaliny. Wówczas wchodzą one w kontakt z przechłodzonymi kroplami wody, które natychmiast zamarzają tworząc kryształki lodu. Te pod wpływem ciężaru zaczynają opadać, ale nie docierają do powierzchni ziemi, ponieważ przy wysokiej temperaturze wyparowują. Tworzą one charakterystyczne koliste lub eliptyczne otwory najczęściej w chmurach Altocumulus, Cirrocumulus, rzadziej Stratocumulus. Wewnątrz owych otworów powstaje chmura Cirrus. Przypomniałam sobie o tym w trakcie lektury „Weź z nią zatańcz", ale jak teraz myślę o poprzednich książkach autora, widzę w jego bohaterach podobne „prześwity".

W najnowszej powieści pojawiają się ważne pytania: Co zostawia w nas rodzina? Kto tu z kim tańczy? Czy nieobecny fizycznie ojciec naprawdę jest „nieobecny"? Jak PUSTKA wpływa na relację bohatera z matką? Czytamy: „Brak zwraca na siebie uwagę dobitniej niż przesyt. Brakujący klocek w puzzlach czy nierozszyfrowana tajemnica pozostawiają pole do interpretacji i robią wyrwę w emocjach. Myśląc o tym, co powinno być w pustym miejscu, głodujemy. (...) Byłem nieobecnością po ojcu i niecierpliwością po matce. Nieobecna niecierpliwość - taki odziedziczyłem charakter". Przyglądając się ogonom przeszłości i rozumiejąc pewne mechanizmy sztafety pokoleń, przestajemy osądzać. W końcu nie jesteśmy odizolowanymi jednostkami, tylko częścią większej całości.



Nie mogę się doczekać naszej rozmowy pod ŻYRANDOLEM. Filip Zawada w mieście Filipa de Girarda! Trafnie pisarz podpisał swój rysunek: CO DWA FILIPY, TO NIE JEDEN! Jestem przekonana, że będzie emocjonująco, dlatego zapraszam wszystkich zainteresowanych i przy okazji dziękuję Patronom wspierającym moje literackie działania poprzez platformę Patronite. Każdy może dołożyć swoją „cegiełkę" i umożliwić mi zapraszanie ludzi pióra do „brązowego" Żyrardowa. W styczniu swoją obecnością zaszczyci nas pisarka Zyta Rudzka!

Tymczasem obserwuję jesienne niebo i uśmiecham się do stojącego przed Resursą pomnika ojca miasta. Lubię patrzeć na chmury. W końcu chmurę mam w swoim imieniu. Klaudia. Cloud.

Autor: Klaudia Appel
dziennikarka, polonistka, pomysłodawczyni
i prowadząca Literacki ŻYRANDOL w Żyrardowie.

reklama

Pobieranie krwi – ważny i łatwo dostępny element profilaktyki.

Jednym z najpopularniejszych i najbardziej dostępnych badań, które możemy wykonać jest badanie krwi. Według zaleceń lekarskich podstawową morfologię powinniśmy wykonywać co najmniej raz w roku, niezależnie od stanu zdrowia! Dzięki temu oznaczeniu można w porę wykryć choroby tj.: niedokrwistość z niedoboru żelaza, stany zapalne lub infekcyjne, zaburzenia odporności, a nawet białaczkę oraz wiele innych poważnych schorzeń. Po wykryciu nieprawidłowości w wynikach, lekarz może szybko wdrożyć odpowiednie leczenie. To właśnie za pomocą badań krwi możemy sprawdzić ogólny stan naszego organizmu. Na badanie morfologii możemy dostać skierowanie od lekarza pierwszego kontaktu i wykonać je w ramach NFZ, ale też można wykonać je prywatnie za niewielką kwotę w prawie każdym punkcie pobrań.

Przed udaniem się do punktu pobrań krwi należy pamiętać o kilku podstawowych zasadach, dzięki którym wyniki badań będą rzetelne i nieprzekłamane – przekłamanie może wynikać ze złego przygotowania przez pacjenta, ale spokojnie – to nic skomplikowanego:

1. Większość badań laboratoryjnych wykonuje się w godzinach porannych, po nocnym wypoczynku, zazwyczaj w godzinach 07:00-10:30.
2. Jeżeli rodzaj badań tego wymaga, przed pobraniem krwi należy być na czczo, czyli po około 12-godzinnej przerwie w jedzeniu i piciu. Można pić wodę niegazowaną, co jest bardzo wskazane – o tym w dalszej części artykułu.
3. Bezpośrednio przed badaniem należy odpocząć w pozycji siedzącej przez około 15 minut, dlatego warto przyjść do punktu pobrań wcześniej.
4. Jeżeli pacjent przyjmuje leki, zioła czy suplementy diety, powinien skonsultować ten fakt z lekarzem, ponieważ niektóre preparaty mogą mieć wpływ na wyniki badań.

Pobieranie krwi u pacjentów starszych i dzieci.

Dzieci, osoby starsze, czy też chore przewlekle potrzebują szczególnej uwagi i troski ze strony personelu pracującego w punkcie pobrań. Pobranie krwi u dziecka jest bardzo stresujące nie tylko dla niego – tego badania boją się również rodzice. Wcześniejsze i odpowiednie przygotowanie małego pacjenta do pobrania krwi pozwoli uniknąć wielu zbędnych, nerwowych sytuacji w gabinecie. Bardzo istotną rolę odgrywa psychiczne przygotowanie dziecka przez jego rodzica. Błędem jest zapewnianie, że nie poczuje ono momentu wkłucia igły. Dziecko może poczuć się oszukane i stracić zaufanie zarówno do opiekunów, jak i do personelu medycznego, Uczciwiej będzie uprzedzić, że wkłucie igły może odrobinkę zaboleć i porównać ten moment do ugryzienia komara.

Z kolei seniorzy to często pacjenci z chorobami przewlekłymi, a specyfika ich chorób zazwyczaj nie pozwala na długie przebywanie na czczo (np. cukrzyca) lub bez przyjmowania stałych leków. Ci pacjenci nie powinni zbyt długo oczekiwać na pobranie krwi.

Pobieranie krwi do badań – co zrobić, żeby nie bolało?

Warto odpowiednio nawodnić organizm, aby żyły stały się lepiej widoczne. Wówczas osoba pobierająca krew nie będzie miała problemu z wkłuciem, co zdecydowanie oszczędzi bólu, a także dyskomfortu psychicznego. Dla osób wyjątkowo wrażliwych na ból (co może mieć związek na przykład z depresją) istnieje możliwość znieczulenia skóry przed pobieraniem krwi. Na rynku dostępne są preparaty, których zastosowanie na kilka godzin przed planowanym wkłuciem sprawi, że będzie ono praktycznie nieodczuwalne (krem znieczulający jest dostępny wyłącznie z receptą wypisaną przez lekarza).

Co zrobić podczas pobierania, aby przebiegło ono komfortowo?

1. Wybierz pozycję w jakiej chcesz mieć pobraną krew. Zazwyczaj pacjenci wybierają pozycję siedzącą, natomiast trzeba pamiętać, że krew można też mieć pobraną w pozycji leżącej. Pacjent w takim przypadku kładzie się na kozetce na plecach. Ta pozycja jest szczególnie polecana tym osobom, które obawiają się omdlenia lub mają już taki incydent za sobą.
2. Zamknij oczy lub odwróć głowę – w myśl starego przysłowia „Co z oczu, to z serca".
3. Postaraj się uniknąć kolejek – dzięki temu nie będziesz nakręcać swoich myśli i generować jeszcze większego stresu.
4. Poproś o wsparcie kogoś bliskiego, aby mógł rozładować twoje nieprzyjemne emocje przed wejściem do gabinetu punktu pobrań.
5. Zaawansowany problem: terapia poznawczo-behawioralna u psychoterapeuty. Możesz cierpieć na hemofobię!

Czy cierpisz na hemofobię?

Jeśli na myśl o widoku krwi, zabiegach medycznych czy poważnych urazach odczuwasz zawroty głowy, nudności, pocisz się i cierpisz na zaburzenia wzroku i słuchu, być może jesteś hemofobikiem. Osoby z tą przypadłością boją się wszystkiego, co ma związek z krwią (zastrzyków, skaleczeń, ukłuć, urazów) i nie tolerują jej widoku ani u siebie, ani u innych. Hemofobicy stronią od badań krwi, zabiegów, a nawet zwykłych wizyt lekarskich. Gdy już zostają zmuszeni do udzia-

łu w procedurach medycznych, często mdleją, co jest efektem odruchowej reakcji autonomicznego układu nerwowego prowadzącej do obniżenia ciśnienia i zmniejszenia przepływu mózgowego.

Hemofobia nie powoduje spadku jakości codziennego życia, może jednak mieć poważne konsekwencje zdrowotne. Unikanie badań, w tym profilaktycznych, ogranicza szansę na wczesne zdiagnozowanie i wyleczenie schorzeń, stanowi też blokadę przed rutynowymi czynnościami medycznymi, np. przeglądem stanu uzębienia u dentysty. Jeśli w powyższym opisie odnajdujesz siebie, odwiedź psychologa lub psychoterapeutę, który na podstawie wywiadu dobierze odpowiednią metodę leczenia.

Gdzie wykonać badania krwi?

Zapraszamy do nowo powstałej placówki medycznej na mapie Żyrardowa.

Centrum Medyczne Mimedica mieści się przy samym dworcu PKP, na ul. Jana Dekerta 3. Punkt pobrań czynny jest w środy w godzinach 08:00-12:15, a także w soboty wgodzinach 08:00-10:30. Jest to miejsce przyjazne dzieciom, zapraszamy pacjentów w każdej grupie wiekowej.

Dla Państwa komfortu prowadzimy zapisy do punktu pobrań na konkretną godzinę, co ma

na celu wyeliminowanie problemu czekania w kolejce! Badania wykonujemy w ramach umowy z DIAGNOSTYKĄ.

Stworzyliśmy dla Państwa przykładowe pakiety badań, które możecie u nas wykonać odpłatnie bez skierowania od lekarza.

1. Pakiet podstawowy
   - Morfologia
   - OB.
   - Glukoza
   - Lipidogram
   - TSH
   - Mocz ogólny

Pakiet badań podstawowych jest odpowiedni dla pacjentów w każdym wieku, niezależnie od płci. Dzięki nim uzyskasz informację o ogólnym stanie swoje zdrowia.

2. Pakiet przy podejrzeniu anemii
   - Morfologia
   - Żelazo
   - Ferrytyna
   - Transferyna
   - OB.
   - Witamina B12
   - Kwas foliowy

Pakiet przy podejrzeniu anemii umożliwia wykrycie niedokrwistości i określenie, czy ma ona związek z niedoborem żelaza, z niedoborem witaminy B12 (kobalaminy), czy też z niedoborem kwasu foliowego.

3. Pakiet antykoncepcja hormonalna
   - Bilirubina całkowita
   - Lipidogram
   - GGTP
   - AST
   - APTT
   - INR
   - CRP

Pakiet antykoncepcja hormonalna jest przeznaczony dla kobiet stosujących lub chcących rozpocząć stosowanie antykoncepcji hormonalnej, która może wywoływać w organizmie niektórych kobiet działania uboczne. Z tego powodu pacjentki, które ją stosują powinny regularnie kontrolować swój stan zdrowia.

4. Pakiet zdrowa tarczyca
   - TSH
   - FT3
   - FT4
   - ANTY-TPO
   - ANTY -TG

Pakiet zdrowa tarczyca pozwala na określenie prawidłowości funkcji gruczołu tarczycy. Wyniki badań dostarczają informacji na temat charakteru dolegliwości (nadczynność, niedoczynność tarczycy) oraz ich przyczyn (podłoże autoimmunologiczne, zaburzenia wtórne i pierwotne).

5. Pakiet badań hormonalnych dla kobiet
   - TSH
   - FSH
   - LH
   - Estradiol
   - Prolaktyna
   - Testosteron całkowity
   - SHBG
   - ANDROSTENDION
   - 17-OHP

Pakiet badań hormonalnych dla kobiet przeznaczony jest dla pań, które mają zaburzenia miesiączkowania wynikające z problemów z nadmiarem męskich hormonów płciowych, np. nadmiernym owłosieniem, łysieniem, trądzikiem w dorosłym wieku oraz problemy z zajściem w ciążę.

*Badania hormonalne wykonuje się w określonym dniu cyklu przez lekarza ginekologa.

6. Pakiet zdrowy mężczyzna
   - Morfologia
   - ALT
   - AST
   - CRP
   - TSH
   - Kreatynina
   - Kwas moczowy
   - Testosteron
   - PSA

Zestaw badań w pakiecie zdrowy mężczyzna obejmuje podstawowe parametry biochemiczne pozwalające na ocenę ogólnego stanu zdrowia, odżywienia i funkcji istotnych narządów: wątroby, nerek i tarczycy. Natomiast PSA to marker przerostu prostaty - jest pomocny w profilaktyce nowotworów prostaty.

Zapraszamy na badania oraz na wizyty do naszych lekarzy, którzy w razie wątpliwości pomogą w doborze odpowiednich badań krwi.

7. Pakiet antykoncepcja hormonalna
   - AST
   - BILIRUBINA CAŁKOWITA
   - GGTP
   - LIPIDOGRAM
   - APTT
   - INR
   - CRP

Pakiet antykoncepcja hormonalna jest przeznaczony dla kobiet stosujących lub chcących rozpocząć stosowanie antykoncepcji hormonalnej, która może wywoływać w organizmie niektórych kobiet działania uboczne. Z tego powodu pacjentki, które ją stosują powinny regularnie kontrolować swój stan zdrowia.

8. Pakiet zdrowa tarczyca
   - TSH
   - FT3
   - FT4
   - ANTY-TPO
   - ANTY -TG

Pakiet zdrowa tarczyca pozwala na określenie prawidłowości funkcji gruczołu tarczycy. Wyniki badań dostarczają informacji na temat charakteru dolegliwości (nadczynność, niedoczynność tarczycy) oraz ich przyczyn (podłoże autoimmunologiczne, zaburzenia wtórne i pierwotne).

9. Pakiet badań hormonalnych dla kobiet
   - Progesteron
   - Estradiol
   - Testosteron
   - Luteotropina (LH)
   - Folikulotropina (FSH)
   - Prolaktyna
   - DHEA-S

Pakiet badań hormonalnych dla kobiet przeznaczony jest dla pań, które mają zaburzenia miesiączkowania wynikające z problemów z nadmiarem męskich hormonów płciowych, np. nadmiernym owłosieniem, łysieniem, trądzikiem w dorosłym wieku oraz problemy z zajściem w ciążę.

*Badania hormonalne wykonuje się w określonym dniu cyklu przez lekarza ginekologa.

Zapraszamy na badania oraz na wizyty do naszych lekarzy, którzy w razie wątpliwości pomogą w doborze odpowiednich badań krwi.

Autor: Anna Tkacz,
manager Centrum Medycznego MIMEDICA

partner publikacji

BADANIA WYKONUJE SIEĆ LABORATORIÓW MEDYCZNYCH
DIAGNOSTYKA

ŚRODY 07:30-12:15
Centrum Medyczne MIMEDICA 96-300 Żyrardów ul. Jana Dekerta 3
SOBOTY 07:30-10:30

Tu pobierzesz krew bez kolejek
ZAPISUJEMY NA KONKRETNE GODZINY!
515-708-508

reklama

EMKA

Dowiedz się więcej na stronie ekoemka.com.pl

Twój solidny partner

DYŻURY APTEK:

- **17 listopada** ul. Okrzei 16
- **18 listopada** ul. 1-go Maja 50
- **19 listopada** ul. Okrzei 51 C
- **20 listopada** ul. Al. Partyzantów 15
- **21 listopada** ul. Okrzei 16
- **22 listopada** ul. Al. Partyzantów 11/13
- **23 listopada** ul. POW 2D lok. 11
- **24 listopada** ul. POW 20 – 24
- **25 listopada** ul. M. C.-Skłodowskiej 14
- **26 listopada** ul. Okrzei 16
- **27 listopada** ul. F. de Girarda 5
- **28 listopada** ul. F. de Girarda 17
- **29 listopada** ul. Okrzei 16
- **30 listopada** ul. Limanowskiego 30
- **1 grudnia** ul. 1-go Maja 30

Apteka ESKULAP

ul. Filipa de Girarda 17
96-300 Żyrardów,

Poniedziałek – Piątek	08:00 – 22:00
Sobota	08:00 – 20:00
Niedziela	10:00 – 18:00

Ogólnopolska Olimpiada Młodzieży w koszykówce ponownie w Żyrardowie!

W dniach 04-06.11.2022r Żyrardów był gospodarzem OOM Dywizji B w koszykówce dziewcząt.

Turniej Honorowym Patronatem objął Prezydent Miasta Żyrardowa Lucjan Krzysztof Chrzanowski.

W dwóch żyrardowskich halach AQUA i ZS 1-Elektryk przez trzy dni swoje mecze rozgrywało 9 kadr wojewódzkich, które walczyły o awans do Dywizji A, której Finał rozegrany będzie w przyszłym roku.

Same mecze stały na wysokim poziomie, a bezpośredni awans do Dywizji A uzyskały kadry Mazowsza oraz Kujawsko-Pomorska.

„Co do organizacji tradycyjnie wszystko stało na wysokim poziomie. Polski Związek Koszykówki już od wielu lat współpracuje z UKS Trójka i dzięki temu możemy wspólnie organizować tak wspaniałe koszykarskie imprezy. Również dzięki Prezydentowi Miasta Żyrardowa, który jest wielkim pasjonatem sportu i Prezesowi Spółki AQUA możemy być spokojni, że jeszcze nie raz będziemy stolicą młodzieżowej koszykówki"- powiedział Prezes UKS Trójka, a zarazem główny organizator OOM w Żyrardowie.

Klasyfikacja końcowa Ogólnopolskiej Olimpiady Młodzieży Dywizji B dziewcząt w Żyrardowie oraz najlepsze zawodniczki w drużynie.

1. Kadra Mazowsza- WOZKosz WM - awans do dywizji A- Oliwia Woźniak
2. Kadra Kujawsko-Pomorski Związek Koszykówki - awans do dywizji A- Zofia Konstanty
3. Kadra ZOZKosz Zachodniopomorski Okręgowy Związek Koszykówki- Agata Klimczyk
4. Kadra Opolski Związek Koszykówki- Hanna Jarząb
5. Kadra Lubuska Koszykówka- Paulina Biała
6. Kadra LZKosz - Lubelski Związek Koszykówki - Alicja Bodaj
7. Kadra Podlaski Związek Koszykówki- Michalina Siedlanowska
8. Kadra Podkarpacki Związek Koszykówki- Oliwia Petryniak
9. Kadra Krakowski Okręgowy Związek Koszykówki- Patrycja Marek

Najlepsza piątka turnieju:

5 ALL STARS:

Lena Koralewska - ZOZKosz Zachodniopomorski Okręgowy Związek Koszykówki
Małgorzata Olszewska - Kujawsko-Pomorski Związek Koszykówki
Michalina Golańska - Kujawsko-Pomorski Związek Koszykówki
Malwina Kruszewska - Mazowsze -WOZKosz W.M.
Natalia Wasilewska - Opolski Związek Koszykówki
MVP turnieju:
Amelia Zabielska - Mazowsze -WOZKosz W.M.

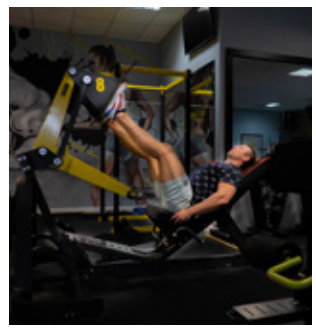
Puchary, medale i nagrody wręczali na uroczystym zakończeniu turnieju w hali AQUA:

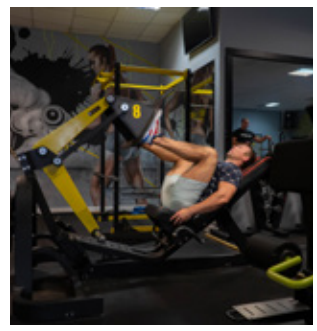
Prezydent Miasta Żyrardowa Lucjan Krzysztof Chrzanowski, Członek Zarządu Polskiego Związku Koszykówki Pan Marcin Korpolewski, Prezes WOZKosz W.M. Pan Robert Szywalski oraz Prezes Spółki AQUA Ryszard Adamiak.

Serdeczne podziękowania za pomoc i wkład w organizację OOM Dywizji B w Żyrardowie dla;

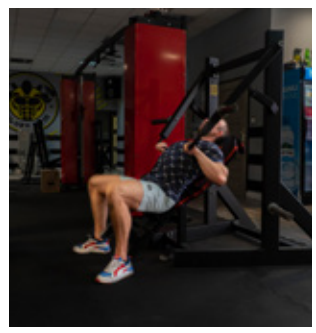
Prezydenta Miasta Żyrardowa, PZKosz, WOZKosz, Spółki AQUA, Starostwa Powiatu Żyrardowskiego, Dyrekcji ZS 1 Elektryk , Dyrekcji SP 3, Firmy EMKA S.A. , Firmy TGiS, PGK, Bakoma, Sklep Kropla, Niezastąpionemu Jarkowi Gejcyg oraz wolontariuszom.

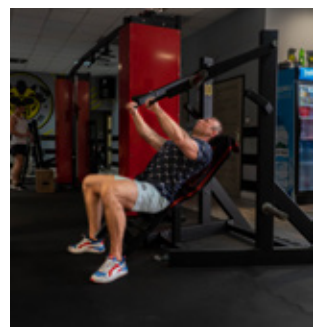
Silver Gym: Trening ogólnorozwojowy z Tomkiem Srebrnikiem



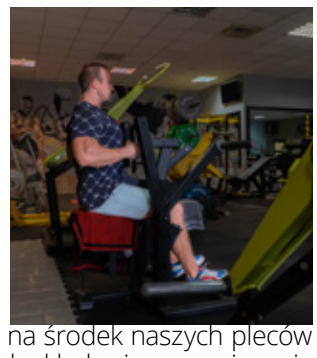


1. Maszyna z której skorzystamy jest to platforma na nogi. Ćwiczenie będzie angażować całe mięśnie naszych nóg, a w szczególności mięsień czworogłowy uda i pośladki. Bardzo ważne jest aby podczas wykonywania ćwiczenia nie prostować stawu kolanowego do samego końca aby ciężar nie pozostawał na stawach.

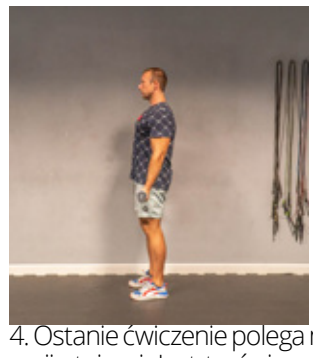


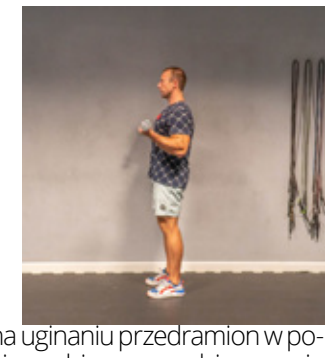


2. Kolejne ćwiczenie na mięśnie klatki piersiowej będzie skupiało się na wyciskaniu na maszynie typu hamer. Przy wykonywaniu ćwiczenia pracuję cała nasza klatka piersiowa oraz obręcz barko- wa, a także w mniejszym stopniu tył naszego ramienia. Ważne jest aby mocno ściągnąć łopatki i wypchnąć się do przodu, tak aby wyizolować pracę barkami. Warto również zwrócić uwagę aby nadgarstki były wyprostowane.



3. Trzecie ćwiczenie wpływa na środek naszych pleców i mięśnie czworoboczne. Ruch składa się z przyciągania uchwytów do dolnej części klatki piersiowej. Zwracamy uwagę aby nasze plecy były maksymalnie wyprostowane a klatka wypchnię- ta. Pracujemy na zasadzie ruchu łopatki przyciągając łokieć blisko do sylwetki.





4. Ostanie ćwiczenie polega na uginaniu przedramion w pozycji stojącej. Jest to ćwiczenie na bi- cepsy, gdzie pracuje mięsień dwugłowy. Jest to uzupełnienie do całego treningu.

ŻYCIE POWIATU Żyrardowskiego

DATA KOLEJNEGO WYDANIA:
1 GRUDNIA

Zespół redakcyjny
Wydawca, Redaktor naczelny: **Wojciech Wesołowski**
Redaktor: **Weronika Lipka, Jakub Nowakowski**
Redaktor serwisu on-line: **Sylwia Buczek**
Skład i grafika: **Bartosz Łysikowski**
Marketing i reklama: **Aneta Dajek**
Współpraca: **Klaudia Appel, Maciej Klociński**

Tel.: **+48 515 789 700**
Strona: **www.zycie-powiatu.pl**
E-mail: **redakcja@zycie-powiatu.pl**
Adres: **ul. Ossowskiego 1, 96-300 Żyrardów**

Nasza gazeta jest dystrybuowana w ponad 80 punktach całego powiatu żyrardowskiego.
Jeśli chcą Państwo do nich dołączyć zapraszamy do kontaktu.

Sprawdź mapę punktów na: **www.zycie-powiatu.pl/mapa**